

Пожидаева В. В., Громова А. К.
**ХАРАКТЕРИСТИКА ПАЦИЕНТОВ МОЛОДОГО
ВОЗРАСТА С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Мановицкая Н.В.
Кафедра фтизиопульмонологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблема лекарственной устойчивости микобактерий туберкулеза в Республике Беларусь остаётся по-прежнему актуальной. Заболеваемость туберкулезом с множественной и широкой лекарственной устойчивостью у лиц молодого возраста представляет собой серьезную угрозу для здоровья населения. В связи с тем, что на данный момент болеют в большинстве своём лица молодого возраста, это сказывается на экономической стабильности нашей страны из-за невозможности принимать участие в трудовой деятельности.

Цель: анализ случаев туберкулеза у пациентов молодого возраста за период 2018-2019 по данным РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии.

Материалы и методы. Изучено 80 медицинских карт стационарных пациентов в возрасте 18-29 лет с туберкулезом органов дыхания и плевры, находившихся на лечении в РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии в 2018-2019 гг. (сплошное исследование).

Результаты и их обсуждение. Средний возраст изученных пациентов $24,7 \pm 0,36$ лет, из них 37 мужчин и 43 женщины. Курили 40 человек (50,0%), не работали и не учились 24 пациента (30,0%). У большей части пациентов – 67 человек (83,7%) (95% ДИ 75,7-91,8) заболевание было выявлено при плановом флюорографическом обследовании, только у 13 (16,3%) (95% ДИ 8,2-24,3) при обращении к врачу с наличием жалоб. Контакт с больными туберкулезом в анамнезе отмечался у 16 пациентов (20,0%) (95% ДИ 11,2-28,8), чаще контакт с больными туберкулезом не был установлен – у 64 пациентов (80,0%) (95% ДИ 71,2-88,8). Впервые заболели туберкулезом 66 пациентов (82,5%), у 14 пациентов (17,5%) наблюдался рецидив туберкулезного процесса. У 21 пациента (26,3%) диагноз туберкулеза был установлен после проведения диагностической операции (видеоассистированной торакоскопии) по результатам биопсии послеоперационного материала, у остальных 69 пациентов - при обнаружении микобактерий туберкулеза в мокроте. У большей часть пациентов - 64 (80%) имелся инфильтративный туберкулез, все другие формы в сумме составили 20%. У 13 пациентов (16,3%) имели место случаи позднего выявления заболевания. Среди изученных пациентов лекарственно-чувствительный туберкулез (ЛЧ-ТБ) был установлен у 26 человек (32,5% случаев) (95% ДИ 22,2-42,8), у 54 пациентов (67,5%) (95% ДИ 57,2-77,8) имелась множественная лекарственная устойчивость (МЛУ) или широкая лекарственная устойчивость (ШЛУ) выделенного возбудителя. При сравнении данных обследования пациентов с ЛЧ-ТБ и МЛУ (ШЛУ)-ТБ установлено, что среди пациентов с МЛУ (ШЛУ)-ТБ преобладали пациенты с рецидивом туберкулезного процесса ($p=0,03$ – двусторонний критерий Фишера), в то же время установленный контакт с больными туберкулезом чаще имелся у пациентов с ЛЧ-ТБ ($p=0,04$).

Выводы. По результатам проведенного исследования отмечено, что среди пациентов молодого возраста (до 29 лет) курит только половина. Изучив профессиональный анамнез пациентов выявлено, что 30% не работали и не учились. Самым частым методом обнаружения туберкулеза оказалось плановое флюорографическое обследование. В подавляющем большинстве случаев туберкулез был впервые выявлен. При этом контакты с больными туберкулезом в анамнезе встречались не часто – 16 человек (20%). В ходе проведенного исследования установлено, что у пациентов молодого возраста преобладал туберкулез с МЛУ и ШЛУ (67,5%).