

Семеняко М. Ю., Коростелева А. С.

СИНДРОМ ПУСТОГО НОСА

Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Затолока П. А.

Кафедра болезней уха, горла, носа

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Носовое дыхание – это физиологический процесс, который является важным фактором в поддержании жизненных функций организма. Сохранная функция носа имеет важное значение для правильной работы легких, сердечно-сосудистой системы, нервной системы. При ее длительном и стойком нарушении развивается физически и эмоционально тяжелое состояние, страдают когнитивные функции и общее качество жизни.

Синдром пустого носа – это симптомокомплекс, включающий парадоксальную носовую обструкцию и возникающий вследствие тотальной или парциальной резекции носовых раковин. Это заболевание может возникнуть после конхотомии, вазотомии или, реже, септопластики.

Пациенты предъявляют жалобы на постоянное ощущение сухости в носу и горле, ощущение холода, головные боли, кровотечение из носа, корки в носу, удушье. Кроме типичных жалоб часто встречаются жалобы на общее состояние, такие как, депрессия, слабость, общая усталость, нервозность, нарушение концентрации внимания, проблемы со сном, которые отягощают течение основного заболевания и часто выходят на первый план. Синдром пустого носа является крайне изнурительным и инвалидизирующим заболеванием.

Актуальность данной работы обусловлена сложностью диагностики, лечения и постановки диагноза синдрома пустого носа. Разнообразие жалоб, психический статус пациента, несоответствие данных инструментального обследования и клинической картины заболевания еще больше усложняют постановку диагноза. Современные методы лечения, как консервативные, так и хирургические, не всегда приносят удовлетворительный эффект. Необходима дальнейшая корректировка состояния пациента под контролем психотерапевта для предупреждения появления депрессии и других психических расстройств.

В работе представлен обзор литературы, приведены критерии постановки диагноза и рассмотрены современные методы диагностики и лечения синдрома пустого носа.