

Соловьёв Е.В., Ананько А.Д.
СОЧЕТАНИЕ САРКОИДОЗА И ПАТОЛОГИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Бородина Г.Л.
Кафедра фтизиопульмонологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Саркоидоз — системное заболевание неясной этиологии. Число пациентов с саркоидозом во всем мире постоянно увеличивается. В Республике Беларусь заболеваемость превышает 10 на 100 000 населения. Саркоидоз может поражать все органы и ткани, кроме надпочечников, в том числе и щитовидную железу, но такая локализация саркоидоза встречается менее, чем в 1% случаев и, в большинстве случаев, является случайной находкой при аутопсии. В то же время по данным медицинской литературы сочетание двух заболеваний с аутоиммунным механизмом - саркоидоза и аутоиммунного тиреоидита встречаются достаточно часто.

Цель: выявить особенности сочетанного течения саркоидоза и патологии щитовидной железы в Республике Беларусь.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ 1031 медицинской карты стационарных пациентов, находившихся на стационарном лечении в торакальном и пульмонологическом отделениях ГУ «РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии» в 2018-2019 гг. Критерий включения в исследование – сочетание саркоидоза органов дыхания (в том числе с экстраторакальными проявлениями) с патологией щитовидной железы.

Результаты и их обсуждение. В 2018г. в торакальном и пульмонологическом отделении находилось 1612 пациентов, в 2019г. – 1259. Из них в 2018 г. 661 страдали саркоидозом (41%), 2019г. – 370 (29,39%). Проведя сплошной анализ медицинских карт пациентов с саркоидозом, выяснилось, что у 6,22% (34 случая за 2018г. и 27 – за 2019г.) была патология щитовидной железы, причем, почти у каждого четвертого пациента патология щитовидной железы была диагностирована при обследовании с целью выявления экстраторакальных локализаций заболевания. В отличие от общей группы пациентов с саркоидозом, для которых характерен молодой возраст около 30-35 лет, большинство пациентов с патологией щитовидной железы были в возрасте старше 44 лет. Их доля лишь немного превышала 50%: в 2018г. в возрасте старше 44 лет были 19 пациентов (55,88%), в 2019г. – 14 пациентов (51,85%). Известно, что среди пациентов с саркоидозом немного преобладают женщины, а среди пациентов с сочетанной патологией лица женского пола доминировали: в 2018г. - 67,65 % (23 пациентки), в 2019г. – 77,78% (21 пациентка). Среди патологии щитовидной железы чаще всего был диагностирован узловой зоб, аутоиммунный тиреоидит встречался 33,22% случаев (в 2018г. – 29,41%, в 2019г. - 37,04% случаев). Ни одного случая саркоидоза щитовидной железы выявлено не было.

Выводы. Данные наблюдения отражают нередкое сочетание саркоидоза с патологией щитовидной железы. Хотя щитовидная железа поражается при саркоидозе очень редко, и не было диагностировано ни одного случая саркоидоза щитовидной железы, обследование позволяет выявить разнообразную патологию, среди которой около трети случаев составляет аутоиммунный тиреоидит.