

*Кондратьева К. П., Бурмистров М. Е.*  
**АНАЛИЗ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ  
СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ В СОЧЕТАНИИ С СЕРДЕЧНО СОСУДИСТЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Бурмистрова Л. Ф.*

*Кафедра внутренних болезней*

*Пензенский государственный университет, г. Пенза*

**Актуальность.** Сердечно-сосудистые заболевания и синдром старческой астении оказывают отрицательное влияние на продолжительность и качество жизни среди пациентов пожилого и старческого возраста. Оценка качества жизни (КЖ) у данной категории пациентов имеет решающее значение в оказании медицинской помощи.

**Цель:** оценить качество жизни у пациентов с синдромом старческой астении в сочетании сердечно-сосудистыми заболеваниями до и после лечения.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось на базе ГБУЗ «Клиническая больница №6 им. Г.А. Захарьина» г. Пензы, у 30 пациентов в возрасте старше 65 лет. В исследуемой группе преобладали пациенты женского пола – 19 человек (63%). Качество жизни оценивалось по опроснику WHOQOL-BREF представляет собой сокращенную версию опросника WHOQOL-100, являющегося общим инструментом для оценки качества жизни. Краткий опросник WHOQOL-BREF состоит из 26 пунктов, которые оценивают следующие области: физическое здоровье, психологическое здоровье, социальные отношения и окружающую среду. Так же всем пациентам давалась к заполнению шкала «Возраст не помеха», аналогово-визуальная шкала. Исследование проводилось при поступлении и перед выпиской.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе научно-исследовательской работы нами были проанкетированы пациенты старше 65 лет, которые поступали в отделении кардиологии. Среди 19 пациентов (63,3%) был выявлен синдром старческой астении, 11 человек (36,4%) были здоровы в отношении старческой астении. По результатам аналого-визуальной шкалы клиническая симптоматика сердечно-сосудистых заболеваний была значительно выражена у пациентов с синдромом старческой астении (СА). По данным опросника WHOQOL-BREF мы выявили, что у 19 пациентов (63,3%) имеется снижение физического, психологического здоровья по отношению в группе пациентов без астении. Таким образом, данные опроса демонстрируют, что на фоне синдрома СА отмечается снижение физиологического резерва, это приводит к более частым неблагоприятным последствиям.

**Выводы.** В ходе научно-исследовательской работы была четко определена взаимосвязь синдрома СА и качеством жизни у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Астения оказывает негативное влияние на качество жизни, отмечается снижение ее в физической, психологической и социальной областях. Исследование подчеркивает, что люди с сопутствующим синдромом старческой астении относятся к группе высокого риска, когда речь идет о развитии неблагоприятных последствий.