

Гавриков А. К., Гаврикова Д. И.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ТОТАЛЬНУЮ МЕЗОРЕКТУМЭКТОМИЮ И РЕЗЕКЦИЮ ПРЯМОЙ КИШКИ ПО МЕТОДИКЕ TAMIS

Научный руководитель ассист. Маслова Я.В.

Кафедра хирургических болезней №2

Курский государственный медицинский университет, г. Курск

Актуальность. Ежегодно фиксируется постоянный рост заболеваемости колоректальным раком как в России, так и во всем мире [1]. В настоящее время единственным радикальным методом лечения рака прямой кишки остается хирургический, несмотря на разработку новых химиотерапевтических препаратов и новых методик облучения. Тотальная мезоректумэктомия (ТМЭ) является крайне травматичной операцией, ведущей к значительному количеству послеоперационных осложнений, следовательно актуальным является поиск методов малоинвазивного хирургического вмешательства [3]. К последним относится хирургия через естественные отверстия (NOTES – natural orifice transluminal endoscopic surgery) - относительно новое, но в то же время перспективное направление малоинвазивной лапароскопической хирургии. Одна из таких методик - TAMIS (TransAnal Minimally Invasive Surgery) - используется в лечении заболеваний колоректальной области.

Цель: сравнение качества жизни пациентов, перенесших операцию по методике TAMIS и больных, которым была проведена тотальная мезоректумэктомия открытым способом.

Материалы и методы. В исследование включены 84 пациента с раком прямой кишки T1 – T2 по классификации TNM (мужчины - 43 (71,7%), женщины - 17 (28,3%)). Средний возраст пациентов составил $66,5 \pm 10,5$ лет. В первую группу вошли 37 пациентов, которым проведены операции по методике «TAMIS», во вторую группу - 47 пациентов, которым была проведена ТМЭ. Для оценки качества жизни использовался опросник SF-36 (The Short Form-36). Полученные результаты обработаны с применением методик математической статистики. Статистическая обработка результатов проведена с использованием пакета прикладных программ Statsoft Statistica 6.0, непараметрическими методами (метод Спирмена) с учетом имеющейся выборки. Рассчитаны средние арифметические значения и стандартное отклонение ($M \pm \sigma$) при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. У пациентов 1 группы, которым были проведены операции по методике «TAMIS», были достоверно выше показатели физического и психического здоровья, по сравнению со второй группой. Оценив физический компонент в исследуемых группах, мы получили следующие результаты: в 1 группе – физический компонент здоровья составил 77,3%, во 2 группе – 51,4% ($p < 0,05$). Психологический компонент в 1 группе составил – 68,7%, во 2 группе 58,6% ($p < 0,05$). Данные результаты свидетельствуют о более щадящей технике операции и сохранении функции анального сфинктера при проведении операции по методике «TAMIS».

Выводы. Физический компонент в группе пациентов, оперированных по методике «TAMIS», в 1,5 раза выше, чем в группе больных, которым была проведена тотальная мезоректумэктомия. Психологический компонент в 1 группе в 1,2 выше, чем во 2 группе, соответственно. Данные результаты позволяют утверждать, что миниинвазивные лапароскопические методики, используемые при лечении ранних стадий колоректального рака, позволяют не только излечить пациента от данной патологии, но и улучшить качество его жизни.