

Алексеев М. Н.

ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Мощик К. В.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В процессе учебно-боевой подготовки на организм человека воздействует целый комплекс физических, химических, биологических, психологических, экологических и других факторов, определяющих специфику военного труда и зачастую способных значительно снижать уровень работоспособности. Эта совокупность факторов в конечном итоге создает различные по характеру и тяжести проблемы безопасности военной службы.

В общей их структуре с течением времени наблюдается постепенное нарастание удельного веса социально-психологических и экологических факторов. В число первых входят непосредственно социально-психологические факторы (регулирование отношений с сослуживцами, недостатки в учебной и воспитательной работе), а также психологические (эмоционально-волевая и психическая неустойчивость) и психофизиологические (физическое и умственное перенапряжение, психологическая несовместимость). При этом подавляющее большинство нервно-психических расстройств у молодых солдат носит адаптационный характер, т.е. обусловлено трудностью их приспособления к новым условиям жизни и деятельности.

Из экологических факторов прежде всего необходимо отметить в целом негативное воздействие вооружений, военной техники, инженерных коммуникаций и другой инфраструктуры военного назначения на окружающую природную среду в процессе поддержания боеспособности и боеготовности войск либо их учебно-боевой подготовки. В разных видах и структурах войсковых формирований существует достаточно много источников потенциального разнопланового загрязнения окружающей среды. В свою очередь, видоизмененная и деградирующая под влиянием антропогенных факторов природная среда оказывает ответное воздействие, в данном случае, на военную сферу деятельности человека, обычно затрудняя и усложняя её. Такие последствия как изменение электрофизических параметров атмосферы, увеличение коррозионной активности среды, заболачивание земель и многое другое создают проблемы для условий современного военного труда и военной службы в целом, отрицательно влияя на здоровье личного состава войск и населения в местах дислокации воинских частей и военных объектов.

Действие многих из перечисленных выше факторов, способных наиболее значительно изменять показатели здоровья военнослужащих, достаточно всесторонне изучено и описано. Существенный интерес представляют затруднительные для оценки общепринятыми методами исследований эффекты сочетанного влияния элементов окружающей среды на жизнедеятельность человека в характерных для военной службы условиях высоких всесторонних нагрузок. Например, частые нарушения регламентации периодов сна и бодрствования, покоя и активной деятельности могут весьма ощутимо воздействовать на биологические ритмы, состояние разных органов и систем, вызывая постепенное снижение резистентности организма к условиям профессиональной деятельности и окружающей среды, в результате чего возникают различные пограничные состояния.

Состояние профессионального здоровья должно определяться на основе системного подхода, объединяющего оценку физического и психического статуса, функциональных резервов и адекватности функционального состояния организма. Всестороннее изменение среды обитания человека и условий его жизнедеятельности после поступления на военную службу вызывает закономерное возрастание актуальности до сих пор не в полной мере изученной проблемы адаптации военнослужащих на различных этапах служебно-боевой деятельности и вытекающей из нее необходимости разработки соответствующих рекомендаций, имеющих важное практическое значение.