

**Бояр А. К.**  
**ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ  
НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ**

**Научный руководитель: ст. преп. Кушнерук А. В.**  
*Кафедра гигиены детей и подростков*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** На современном этапе крайне важное значение имеет демографический потенциал населения, складывающийся, в том числе, из показателей здоровья подростков, находящихся на пороге вступления в трудовую и социальную жизнь. На данный возраст приходится четвертый критический период жизни – пубертатный, после пересечения которого здоровье индивида претерпевает существенные изменения. Условия предыдущего обучения на 1-2 ступенях общего среднего образования оказывают наиболее выраженное воздействие на функциональное состояние организма. Контроль тенденций и направленности этих изменений играет ключевую роль в предикции особенностей изменения здоровья последующих поколений и своевременной коррекции факторов, их вызывающих.

**Цель:** дать гигиеническую оценку состояния здоровья подростков.

**Материалы и методы.** Гигиеническая оценка состояния здоровья проводилась среди учащихся ССУЗ г.Минска в возрасте 15 – 17 лет путем анализа результатов медицинских осмотров учащихся (медицинская справка о состоянии здоровья форма 1 здр/у-10). Статистическая обработка полученных данных осуществлялась с использованием программы Microsoft Excel.

**Результаты и их обсуждение.** В исследовании приняли участие 61 человек, среди которых 59% юношей и 41% девушек.

В результате анализа медицинской документации выявлено, что I группу здоровья имеют только лишь 9,8% подростков, II – 47,5%, III – 41,0%. Общая патологическая пораженность исследуемой когорты составила 88,5%. В структуре заболеваемости первое ранговое место заняли болезни костно-мышечной системы – выявлены у 85,2% учащихся, среди которых 21,2% имеют 2 и более патологии, связанных с дисфункцией опорно-двигательного аппарата. Болезни глаза и его придаточного аппарата регистрируются у 65,6% подростков. Третье место в структуре морфофункциональных отклонений заняли болезни органов дыхания, которые встречаются у 62,3% обучающихся, четвертое место – патологии нервной системы (удельный вес составил 44,3%).

**Выводы.** Таким образом, анализ показателей состояния здоровья подростков выявил критическое снижение доли подростков с I группой здоровья, но, вместе с тем, и отсутствие IV группы. Полученные данные показали высокий удельный вес школьно-ассоциированных патологий в структуре морфофункциональных отклонений, выявленных на профилактических осмотрах учащихся. Все вышеперечисленное указывает на необходимость поиска эффективных подходов к профилактике школьно-обусловленных заболеваний и увеличению доли здоровых детей, а также на более широкое внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс, способствующих сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения.