

**Миронюк А. В.**

## **КЛИНИКО-АНАМНЕСТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С УГРЕВОЙ БОЛЕЗНЬЮ**

**Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Белугина И. Н.**

*Кафедра кожных и венерических болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Угревая болезнь - это хроническое воспалительное заболевание волосяных фолликулов, вызванное андроген-индуцированной повышенной выработкой кожного сала, изменением кератинизации, воспалением, и бактериальной колонизации волосяных фолликулов на лице, шее, груди и спине. Угревая болезнь может сохраняться во взрослом возрасте, с пагубным воздействием на самооценку. В подростковом возрасте акне может стать психосоциальной проблемой, которая приведет к обеспокоенности пациента при выступлении на публике, взаимодействии с противоположным полом, посещении общественных раздевалок.

**Цель:** исследование клиничко-анамнестических особенностей и оценка качества жизни пациентов с угревой болезнью.

**Материалы и методы.** Клинически обследовано 33 пациента с угревой болезнью, находящихся на стационарном и амбулаторном лечении в УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер г. Минска», и при помощи онлайн-сервиса «Google Forms» с применением специально разработанных анкет-опросников. Оценка качества жизни проведена у 20 пациентов с использованием анкеты The Cardiff Acne Disability Index (CADI).

**Результаты и их обсуждение.** Обследовано 33 пациента, из них женщин – 15, мужчин – 18. Средний возраст пациентов  $21,2 \pm 4,1$  лет. Структура степени тяжести опрошенных пациентов: лёгкая степень была диагностирована у 6,3%; умеренная степень – 65,6%; тяжелая степень – 28,1%. Средняя продолжительность болезни  $7,8 \pm 4,1$  лет. Большая половина обследованных пациентов (51,5%) имели наследственную предрасположенность к угревой болезни по линии отца и матери в равной степени. Каждый пятый обследованный пациент (60,6%) связывал обострения акне с чрезмерным потреблением продуктов с высоким гликемическим индексом и молока. 13 женщин (86,7%) указали на связь угревой болезни с началом менструации. Средний результат анкеты Cardiff Acne Disability Index (CADI) составил  $6,1 \pm 2,0$  баллов, что можно отнести к умеренному снижению качества жизни. У пациентов с лёгкой степенью тяжести угревой болезни средний результат составил  $3,0 \pm 0$  балла, с умеренной степенью –  $5,8 \pm 1,1$ , с тяжелой –  $9,0 \pm 2,0$ .

### **Выводы.**

1. Выявлена наследственная предрасположенность к угревой болезни у 51,5% опрошенных пациентов.

2. Обострение угревой болезни связано с приёмом продуктов с высоким гликемическим индексом и молока у 60,6% пациентов. Указали на связь обострения акне с менструацией 86,7% опрошенных женщин.

3. Установлено влияние клинической степени тяжести акне на уровень качества жизни пациентов с угревой болезнью.