

*Мосина А. А.*

## **ФАРМАКОЛОГИЯ ПРЕПАРАТОВ СОЛЕЙ ЛИТИЯ**

*Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Сорокина Ю. А.*

*Кафедра общей и клинической фармакологии*

*Приволжский исследовательский медицинский университет, г. Нижний Новгород*

Фармакотерапия для лечения и профилактики психических заболеваний, таких как биполярное расстройство, маниакальные психозы, шизофрения, считается достаточно актуальной темой. Препараты солей лития используются в качестве монотерапии или же чаще всего комбинируются с другими психотропными лекарственными препаратами для купирования острых состояний и установления психического баланса у пациентов.

Препараты солей лития относятся к нормотимикам. Нормотимики – это группа психотропных лекарственных средств, которые способны стабилизировать перепады настроения у больных с аффективными расстройствами. Наиболее популярными и хорошо изученными считаются препараты лития карбонат и лития оксидбутират.

Механизм действия данных препаратов является уникальным и достаточно интересным. Во-первых, литий выступает в роли антагониста ионов натрия, которые сосредоточены в нервных и мышечных клетках. Благодаря этому замедляется скорость и снижается интенсивность передачи нервного импульса. Во-вторых, литий ускоряет распад биогенных аминов (норадреналина и серотонина), в результате чего их концентрация в тканях головного мозга значительно снижается. В-третьих, литий повышает чувствительность нейронов разных отделов и областей головного мозга (в том числе гиппокампа) к дофамину. В-четвертых, литий является прямым ингибитором киназы гликогенсинтазы-3 (КГС-3), за счет чего устраняет циркадианную дизритмию, нормализует обменные процессы в головном мозге. В-пятых, литий ингибирует ферменты, которые участвуют в синтезе нейронального инозита, который в свою очередь действует, как вторичный посредник в проведении нервного импульса.

Препараты солей лития при приеме внутрь достаточно хорошо и быстро всасываются в ЖКТ, не подвергаются биотрансформации в печени и проникают через гистогематические барьеры. Это обуславливает быстрое начало действия препаратов и удобство применения.

Таким образом, препараты солей лития являются достаточно эффективными, изученными и широко применяемыми лекарственными средствами в современной психиатрии.