

Шапоров В. А, Попов А. С.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ПРЕПАРАТА «МОДАФИНИЛ»
В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛИЦ,
РАБОТАЮЩИХ В НОЧНЫЕ СМЕНЫ**

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Кевра М. К.

Кафедра клинической фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Лекарственные средства ноотропного и психостимулирующего действия прочно вошли в медицинскую практику и широко используются для профилактики и лечения многих патологических состояний. Особую группу составляют препараты – аналептики. Аналептики – лекарственные средства, оказывающие сильное возбуждающее действие на дыхательный и сосудодвигательный центры мозга непосредственно (кофеин, камфора) либо путем повышения их чувствительности (стрихнин), что стимулирует жизненно важные функции дыхания и кровообращения. К аналептикам относится группа лекарственных препаратов, способствующих возвращению сознания у пациентов, находящихся в состоянии комы или обморока. Они особенно ценны при лечении заболеваний, в основе которых лежит проявление сонливости, связанное с нарколепсией или со сдвигами рабочих смен, а также с абструктивным апноэ во сне. В последнее время они привлекают внимание для использования в качестве средств, продлевающих продолжительность бодрствования.

Лекарственные препараты для преодоления усталости и сохранения работоспособности в условиях депривации сна активно исследуются в военной медицине. В настоящее время для достижения этих целей в условиях ведения боевых действий или в иных экстремальных ситуациях в ряде стран (Великобритания, США, Канада) используются некоторые производные амфетамина, в СССР с аналогичными целями применялись сиднокарб, бемитил, бромантан. В последние годы проявляется интерес к Модафинилу, как альтернативе амфетаминам, для использования в боевых ситуациях, в которых военнослужащие сталкиваются с депривацией сна, таких как длительные миссии.

Министерство обороны Великобритании дало указания исследовать Модафинил корпорации QinetiQ и потратило 300 000 евро на одно исследование. В 2011 г. военно-воздушные силы Индии объявили о включении Модафинила в планы научно-исследовательских работ. Исследование Модафинила в качестве стимулятора показало, что он имеет ряд преимуществ по сравнению с амфетамином: практически не вызывает синдрома привыкания, сильной эйфории, агрессивности, минимально воздействует на кровяное давление, не вызывает синдрома «похмелья» после отмены препарата, обладает высоким профилем безопасности при кратковременном применении.

Есть различные мнения относительно того, могут ли когнитивные эффекты, которые Модафинил обнаруживает у здоровых людей, не страдающих от дефицита сна, быть достаточным для того, чтобы считать его усилителем когнитивных функций.

Таким образом, Модафинил представляет собой перспективное соединение для поддержания работоспособности в условиях депривации сна, что может найти применение не только в клинической, но военной медицине