

Саадудинова С. М.
В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ
Научный руководитель: ст. преп. Ромашкевичус С. К.
Кафедра латинского языка
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

История выражения «в здоровом теле – здоровый дух» насчитывает столетия. Считается, что его автор, римский поэт-сатирик Децим Юний Ювенал, впервые употребил данную крылатую фразу в эпоху Римской империи в ранние годы правления Нерона (около 55/56 года).

Впервые выражение приобрело популярность после того, как его в своей книге «Мысли о воспитании» употребил английский философ Джон Локк (1632 - 1704). Более того, «в здоровом теле – здоровый дух» - излюбленная фраза Гарри Трумэна, 33-го президента Соединенных Штатов Америки. Именно они стали первыми настаивать на том, что наличие здорового тела отнюдь не гарантирует наличие здорового духа, как и наоборот.

Традиционные комментаторы считают, что намерение Ювенала состояло в том, чтобы открыть глаза своим согражданам римлянам на ошибочность веры в вечную жизнь. Он стремился выразить утопию человека в стремлении к Богу: в его желании быть вечно и молодым, и сильным, и умным, и здоровым. И сегодня его крылатое выражение находит подтверждение в жизнях большинства людей: в эпоху глобального прогресса и технологий зачастую не удается балансировать между понятиями успеха, времени, здоровья и красоты.

При этом выражение «в здоровом теле – здоровый дух» под тяжестью перемен, которые то и дело терзают современное научно-популярно ориентированное общество, приобрело и массу изменений в умах людей. Так, например, человека 21 века уже нельзя убедить в невозможности быть вечно молодым. Развитие информационного сектора, биоинженерии, генетики даровало человеку надежду в вечное будущее, которого определенно точно не было у человека эпохи Древнего Рима, где каждый день мог закончиться смертью на поле боя. Именно поэтому сегодня мы говорим о наличии множества интерпретаций данного выражения, ни одно из которых не способно полностью отразить оригинальную мысль, сложенную для людей иного общества и иной эпохи.

Наиболее популярной интерпретацией выражения «в здоровом теле – здоровый дух» стала древнекитайская философия «инь и янь», основанная на идее идеального жизненного баланса и сохранения гармонии здорового ума и тела.

Именно в этот идеал и верит современный человек. Подпитываясь многочисленными научными прорывами, которые то и дело создают иллюзию близкого и вполне достижимого уже известного идеала, он всем своим существованием стремится жить вечно, что полностью противоречит первичному замыслу выражения «в здоровом теле – здоровый дух», о котором нам говорил Ювенал.