

Козырева В. М., Налимов Д. П.

ОСОБЕННОСТИ СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНТОВ БГМУ, ЕГО СВЯЗЬ С УСПЕВАЕМОСТЬЮ И УРОВНЕМ ТРЕВОЖНОСТИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, ассист. Пикиреня В. И.

*Кафедра психиатрии и медицинской психологии,
кафедра прикладной математики и информатики*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Алтайский государственный университет, г. Барнаул

Актуальность. Сексуальное поведение – неотъемлемая часть жизни большинства людей. Для многих его выражением является, в частности, просмотр порно. Есть ряд исследований, в которых выявлена связь между просмотром порно и психологическим состоянием людей, а также их поведением. Например, существуют исследования, в которых установлена положительная корреляция между частотой просмотра порно, СДВГ и трудностями привязанности, депрессией и частым просмотром порнографии как способом избежать негативных эмоций. Имеются и данные о небольшой положительной корреляцией между просмотром порнографии и ощущением счастья.

Студенты БГМУ, как часть общества, также могут практиковать просмотр порно как одну из форм сексуального поведения. В связи с этим представляется интересным оценить возможную связь просмотра порно с различными аспектами жизни студентов.

Цель: изучение возможной связи сексуального поведения студентов БГМУ с психологическими и поведенческими паттернами, академической успеваемостью, социальной успешностью, изучение структурных различий.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 282 человека, 69,5 % женщин (n=196), 30,5% мужчин (n=86). С целью сбора данных был использован метод добровольного анонимного опроса, который был проведен в Google Forms, данные записывались в таблицу Google Spreadsheet. Использовались опросник ГТР-7 и тест на копинг-поведение в стрессовых ситуациях (Н. Эндлер, Дж. Паркер, адаптированный вариант Т. А. Крюковой). Для статистического анализа использовался язык программирования python версии 3.8 и соответствующие библиотеки. Для вычисления статистических показателей (коэффициенты корреляций, проверка гипотез, таблицы сопряженности) использовалась библиотека python Scipy 1.6.1.

Результаты и их обсуждение. Студенты мужского гендера смотрят порно чаще, чем женщины ($p < 0,001$). Ответ «один раз в день» и «несколько раз в день» на вопрос «Как часто вы смотрите порно?» парни выбирали в 3 раза чаще (23% и 13%), чем девушки (2% и 3%). Не смотрят порно вообще 19 % женщин и 3 % мужчин. На вопрос «Считаете ли вы что, у вас есть зависимость от порно?» утвердительно ответили 14% мужчин и 2% женщин, отрицательно – 85% мужчин и 52% женщин, возможно – 13% мужчин и 34% женщин ($p < 0,001$). Выявлена слабая положительная корреляция между частотой просмотра порно и количеством пересдач экзаменов ($R = 0,176$; $p = 0,003$). Самое большое количество пересдач экзаменов выявлено у респондентов, которые смотрят порно несколько раз в день, это подтверждает данные других исследований, указывающие на корреляцию между аддиктивным просмотром порно и проблемами в психосоциальном функционировании. Корреляций между уровнем тревожности и частотой просмотра порно обнаружено не было.

Выводы. Студенты БГМУ часто смотрят порно. Несколько раз в неделю и чаще – 41%, раз в неделю и чаще – 50 %. Не было обнаружено связи между частотой просмотра и уровнем тревожности студентов. Гендерные отличия носят значительный характер. Среди мужчин было больше тех, кто считает себя порнозависимым. (12% мужчин против 2% женщин). Частое потребление сексуального контента и аддикция от него коррелирует с неудачами в учебе, что требует дальнейшего изучения проблемы.