

Высоцкая К. В., Шимчук Е. И.

ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА ОТ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ И ТЕЛЕФОНА

Научный руководитель: ст. преп. Саросек В. Г.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Мобильная связь распространилась настолько масштабно, что не может не возникнуть обеспокоенность в отношении её экологической безопасности. Фактически человек постоянно находится в условиях действия антропогенного электромагнитного загрязнения.

Цель: определить насколько подвержено молодое население влиянию неионизирующего излучения мобильного телефона.

Материалы и методы. Анонимное анкетирование с применением разработанной анкеты, состоящей из 20 вопросов. Данные представлены за 2020 год.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняли участие 60 респондентов. По результатам исследования было установлено, что 100% респондентов, из которых 66,7% – женского пола и 33,3% – мужского пола, используют мобильный телефон в повседневной жизни. Опрос молодых людей возрастом от 17 до 24 показал, что 25% могут обходиться без телефона менее часа, 45% – около суток, 5% могут обходиться без телефона около недели, и только 8,3% могут не пользоваться телефоном постоянно. Интересно, что 46,7% ответили, что им сложно представить свою жизнь без телефона, 23,3% почти не представляют жизнь без смартфона, 20% считают телефон частью своей жизни, 10% могут спокойно представить жизнь без него. Из опрошенной молодёжи 95% слышали о влиянии мобильного телефона на здоровье, 1,7% никогда не слышали о пагубном влиянии телефона на организм, 3,3% затрудняются ответить. На вопрос, «Какой вред, ваш взгляд, может принести телефон?» были получены следующие ответы: 90% считают, что использование мобильного телефона могло привести к ухудшению зрения. Немаловажно, что 65% – сталкивались с головными болями в результате использования мобильного телефона, 78,3% – наблюдали нарушение сна, 13,3% – решили, что мобильный телефон негативно повлиял на слух. 63,3% процента отметили, что им тяжело сконцентрироваться на выполнении какой-то определенной задачи после использования телефона либо при его нахождении рядом с ними. 81,7% используют телефон непосредственно перед сном, 16,7% за час до сна. Абсолютное большинство (88,3%) оставляют мобильный телефон на прикроватной тумбочке, когда ложатся спать, 6,7% под подушкой, 3,3% – на столе.

Большинство опрошенных молодых людей носят свой мобильный телефон в кармане (75%), а 20% из них предпочитают использовать для этих целей сумку или портфель. Было выявлено, что 50% опрошенных используют мобильный телефон для звонков несколько раз в день, 11,7% – один раз в день, 3,3% – постоянно, 31,7% – пару раз в день, и только 1,7% используют сотовую связь пару раз в неделю. При этом 46,7% процентов в среднем разговаривают по телефону до пяти минут, 11,7% – менее минуты, 10% – более 20 минут, 31,7% – до трёх минут. Большинство респондентов используют смартфоны ещё с младших классов (78,3%), 18,33% – со старших классов, а с детского сада – 3,33%. 93,3% используют свой мобильный телефон более часа в сутки. 46,7% опрошенных молодых людей считают, что им нужно ограничить время использования телефона, 26,7% считают, что в этом нет необходимости. 51,7% признают свою зависимость от мобильного телефона.

Выводы. Как итог проведенной работы мы можем заявить, что роль психоэмоциональной зависимости человека от мобильного телефона велика. Важной проблемой является также то, что молодые люди недостаточно обеспокоены негативным влиянием смартфонов на их собственное здоровье. Также современное поколение не освещено в полной мере предосторожностями в работе с ними. Телефон всё чаще не воспринимается как вредный фактор и занимает важную часть жизни молодого человека.