

Невмержицкий В. С., Шило А. А.

ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Аветисов А. Р.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В 21 веке сердечно-сосудистые заболевания являются одной из основных причин смертей в мире. По оценкам экспертов ВОЗ каждый год от патологий сердечно-сосудистой системы умирает около 17,5 млн. человек. По сообщению Национального статистического комитета Республики Беларусь на сегодняшний день почти 2,5 миллиона белорусов находятся в группе риска по данным заболеваниям.

Цель: оценить влияние факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на здоровье студентов высших учебных заведений, разработать формулу для расчета комплексного воздействия факторов риска на молодых людей.

Материалы и методы. Анкетирование студентов 2 курса Белорусского государственного медицинского университета лечебного факультета и студентов 2 курса Белорусского государственного университета механико-математического факультета в количестве 105 человек на предмет наличия у них факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Статистическая обработка полученных данных проводилась в программе Statistica 12 непараметрическими методами. Предварительное анкетирование проводилось с помощью онлайн-приложения “Google формы”. Расчет формулы воздействия факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний проводился в программе Microsoft Excel 2016.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования было установлено, что молодые люди, проживающие в экологически неблагоприятных районах (Партизанский, Заводской районы) более склонны к злоупотреблению никотина и, как следствие, чаще других испытывают чувство головокружения, нарушения сознания, учащенного сердцебиения. В свою очередь люди, регулярно занимающиеся спортом, не замечали у себя подобных состояний. Курящие молодые люди также отмечали у себя наличие учащенного пульса. Он был в среднем на 10 ударов в минуту выше, чем у некурящих респондентов. Также для данных испытуемых было характерно наличие артериальной гипертензии. В программе Statistica 12 при помощи теста Манна-Уитни была достоверно доказана зависимость величины артериального давления от степени злоупотребления табаком ($p=0,000011$). Алкоголь также является первопричиной ухудшения самочувствия у респондентов. Молодые люди, которые курят и злоупотребляют алкоголем чаще других, страдали от артериальной гипертензии. В программе Statistica 12 при помощи критерия Колмогорова-Смирнова была достоверно доказана зависимость величины артериального давления от степени злоупотребления алкоголем ($p < 0,005$). Респонденты, которые не придерживаются здорового питания отмечали у себя учащенное сердцебиение. В программе Statistica 12 при помощи критерия Краскела-Уоллиса была достоверно доказана зависимость частоты пульса от приверженности к здоровому питанию ($p=0,0125$).

Выводы. В результате исследования было достоверно установлено, что злоупотребление алкоголем и курение влияет на состояние сердечно-сосудистой системы. Также на него влияет приверженность к здоровому питанию. Следовательно, формула, отражающее комплексное влияние данных факторов на здоровье людей достаточно адекватна, и может быть использована на практике. Жители Заводского и Партизанского района г. Минска сильнее других могут быть подвержены факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний, так как в нашей выборке в данных районах люди чаще курят.