

*Курицкая Е.М., Бислюк А.С.*

## **ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ «ANLI-dent»**

*Научные руководители: д-р мед. наук, профессор Шаковец Н.В., ассист. Колковская О.В.*

*Кафедра стоматологии детского возраста*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Чистка зубов дважды в день в течение минимум двух минут – это обязательная часть ухода за полостью рта. Ошибки, допускаемые при чистке, снижают эффективность процедуры, что в свою очередь неблагоприятно сказывается на здоровье полости рта в целом. Помимо регулярной чистки зубов залогом здоровья полости рта является использование дополнительных средств гигиены, таких как зубная нить и ополаскиватель, а также тщательное выполнение рекомендаций врача-стоматолога.

**Цель:** создание приложения для мобильных устройств, позволяющее соблюдать профессиональные медицинские рекомендации и правильно ухаживать за зубами, что позволит снизить риски возникновения заболеваний полости рта.

**Материалы и методы.** По разработанному нами техническому заданию было создано мобильное приложение. ANLI-dent — это универсальный помощник, который содержит понятные и подробные инструкции чистки зубов по методу, рекомендованному врачом-стоматологом. В приложении есть функция учёта симптомов, возникших во время чистки зубов (кровоточивости дёсен, повышенной чувствительности), о которых в последствии можно сообщить врачу-стоматологу непосредственно на приеме.

ANLI-dent демонстрирует на наглядной модели челюстей поверхность, которую необходимо чистить, и указывает направление движения щётки в режиме реального времени, при этом работает таймер, благодаря которому удобно отслеживать продолжительность чистки. Таким образом, пользователь последовательно очистит всю полость рта, включая зубной ряд, в том числе и труднодоступные участки.

**Результаты и их обсуждение.** Приложение ANLI-dent позволяет контролировать продолжительность процедуры и дает возможность выбрать подходящий метод чистки. Содержит информацию, касающуюся частоты замены зубной щетки, использования зубной нити, и данные о проведении профилактических осмотров у стоматолога, формирует привычку регулярного правильного ухода за полостью рта.

**Выводы.** Разработанное нами мобильное предложение является удобным инструментом для формирования здоровых привычек по уходу за полостью рта и может быть рекомендовано к использованию пациентам.