

Бреская Д. Д., Казак Ю. С.
РОЛЬ НАЛЕТА НА ЯЗЫКЕ И СРЕДСТВА ДЛЯ ЕГО ОЧИЩЕНИЯ
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Александрова Л. Л.
1-я кафедра терапевтической стоматологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Для многих людей гигиена полости рта заканчивается чисткой зубов. Однако чистить язык тоже нужно и важно. На нем расположено множество складок, бороздок, сосочков, в которых скапливается налёт. Микроорганизмы налета являются фактором развития кариеса зубов, болезней тканей периодонта и соматических заболеваний (желудочно-кишечного тракта, ЛОР патологий и других).

Цель: изучить уровень информированности студентов и пациентов о необходимости чистки языка, средствах и методах удаления налета.

Материалы и методы. Изучение и анализ научно-методической литературы русскоязычных и зарубежных авторов по теме исследования; выявление налета на языке при обследовании пациентов по рекомендации ВОЗ; разработка анкет и мотивационных пособий о роли налета, средствах и методах чистки языка.

Результаты и их обсуждение. Анализ литературных данных, результатов анкетирования и клинического обследования пациентов, свидетельствует о неосведомленности респондентов по необходимости и средствам чистки языка. Налет на языке нами выявлен у 100% обследуемых. Установлено, что появление налета на языке свидетельствует об: отсутствии чистки языка; наличии соматических заболеваний у пациента. Площадь, цвет налета и изменение сосочков языка не являются патогномичным признаком конкретной соматической патологии. Представлены результаты опроса 200 пациентов и 57 студентов. Среди опрошенных 60,1% не информированы о средствах и методах чистки языка; 27,1% информированы и периодически его чистят; 12,8% информированы, но не чистят. Разработанные презентация и наглядное пособие по средствам и методам чистки языка помогают стоматологу при мотивации и обучении гигиене полости рта.

Выводы. Проведенный анализ литературных данных и данных клинического обследования пациентов о роли налета на языке в развитии стоматологических и соматических заболеваний, свидетельствует о том, что стоматологи при мотивации пациентов уделяют недостаточно внимания роли микроорганизмов налета в развитии стоматологических и соматических заболеваний. При информировании и обучении гигиене полости рта необходимо использовать наглядное пособие по дополнительным средствам и методам очистки языка. Улучшение гигиены полости рта способствует повышению уровня стоматологического здоровья, снижает риск развития соматических заболеваний.