

Горохова А. В.
ВОЗДЕЙСТВИЕ РАЗЛИЧНЫХ ЖИДКОСТЕЙ НА ТВЕРДЫЕ ТКАНИ ЗУБОВ
Научные руководители: ассист. Редер А. С.
Кафедра 2-ой терапевтической стоматологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По одним из последних исследований, распространенность эрозии зубов в Республике Беларусь составляет от 2,4 % в возрасте 25–34 года до 5,7 % в 45–54 года (Н. А. Юдина, 2016). Эрозия твердых тканей зубов — это прогрессирующая убыль эмали и дентина вследствие их растворения кислотами. Одним из основных факторов возникновения эрозии является частое употребление напитков с низким уровнем рН. В состав потребляемых жидкостей входят различные кислоты: углекислая, органические кислоты, полученные из фруктов, винная, лимонная, яблочная, тартаровая и другие. За последние годы возросла популярность диет, основанных на употреблении продуктов и напитков с низким рН (лимонная, уксусная диета и т.д.), о вреде которых знают не все. Все чаще для утоления жажды люди употребляют не обычную воду, а сладкие газированные и негазированные напитки, что также неблагоприятно сказывается на состоянии твердых тканей зубов (и не только).

Цель: изучить влияние жидкостей с низким рН на твердые ткани зубов.

Материалы и методы. Было проведено анкетирование различных возрастных групп населения Республики Беларусь с целью определения наиболее часто употребляемых напитков (10 опрошенных). По результатам анкет были выбраны 10 напитков (красное вино, белое вино, кофе, кофе с молоком, черный чай, лимонный сок, ананасовый сок, уксус, кока-кола, спрайт) с которыми был проведен эксперимент. Для проведения ТЭР-теста: 1М раствор HCl, 10-бальная шкала, краситель.

Результаты и их обсуждение. По результатам анкетирования наиболее часто употребляемая жидкость оказалась вода (36%), на втором месте — чай (34%), на третьем — кофе (23%). Среди соков большей популярностью пользуется апельсиновый (28%). При помощи тест-полосок были определены значения рН наиболее часто употребляемых жидкостей. Жидкости с наименьшим рН оказались: бальзамический уксус (1.5), лимонный сок (2.0), «Coca-Cola» (2.5), белое вино (3.5). Эти жидкости будут обладать наибольшим эрозивным потенциалом. Уровень рН кофе, чая, кофе с молоком > 5.5. Эти напитки обладают низким эрозивным потенциалом.

Выводы. По результатам данного исследования было изучено и выявлено, что длительное нахождение твердых тканей зубов в жидкостях с низкой кислотностью (рН<7) приводит к значительному разрушению структуры зубов, а также к снижению кислотной эмалевой резистентности. Наиболее агрессивной жидкостью оказался лимонный сок (в эксперименте с которым кариесрезистентность эмали уменьшилась в 5 раз).