

Ярмошук Д. А.

**ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИЕ ПАЦИЕНТЫ:
ЛЕЧЕНИЕ НАДВЕННЫМ ЛАЗЕРНЫМ ОБЛУЧЕНИЕМ КРОВИ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Буцель А. Ч.

Кафедра общей врачебной практики

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В группу часто и длительно болеющих (ЧДБ) относят пациентов, которые часто (6 и более раз в году) и длительно (более 40 календарных дней в году суммарно) переносят острые заболевания. Около 80% всех случаев временной нетрудоспособности у пациентов данной группы обусловлены острыми рецидивирующими воспалительными заболеваниями, среди которых острые респираторные заболевания составляют 75%. Группа часто и длительно болеющих пациентов определяет весомые потери по временной нетрудоспособности, что влечет за собой необходимость поиска решений для снижения частоты и длительности случаев заболеваний. Одним из таких решений является применение надвального лазерного облучения крови как неинвазивного метода лазерной терапии, позволяющего стимулировать защитные силы организма.

Цель: проанализировать литературные данные по применению надвального лазерного облучения крови (НЛОК) у часто и длительно болеющих пациентов.

Материалы и методы. Проведен анализ более 20 отечественных и зарубежных литературных источников о возможностях, показаниях, противопоказаниях, основных схемах применения НЛОК.

Результаты и их обсуждение. Было установлено, что использование надвального лазерного облучения крови в комплексном лечении и реабилитации ЧДБ-пациентов повышает эффективность медикаментозного лечения за счет активации клеточного и гуморального иммунитета (увеличение содержания Т-, В-лимфоцитов, натуральных киллеров, IgG), усиления репаративных процессов за счет улучшения микроциркуляции, инициирования антиоксидантной системы организма, что приводит к скорейшей детоксикации, рефлексогенного действия на функциональную активность различных органов и систем, а также вследствие деструкции оболочек микроорганизмов на облучаемой поверхности (бактерицидный эффект).

Выводы. Полученные результаты свидетельствуют об эффективности и необходимости физиотерапевтического лечения с применением надвального лазерного облучения крови у часто и длительно болеющих пациентов.