

Королева А. Е., Бекезин В. В.

**РЕТРОСПЕКТИВНОЕ КЛИНИКО-АНАМНЕСТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ
АЛЛЕРГИЧЕСКОГО РИНИТА У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА Г. СМОЛЕНСКА**

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Бекезин В. В.

Кафедра детских болезней

Смоленский государственный медицинский университет, г. Смоленск

Актуальность. Распространенность аллергического ринита (АР) варьирует в зависимости от региона (географическое положение) и возрастной группы. На сегодняшний день во всем мире отмечается тенденция к росту АР, особенно среди детей школьного возраста. Исследований о распространенности АР у детей младшего школьного возраста недостаточно.

Цель: по результатам ретроспективного клинико-анамнестического исследования изучить распространенность АР у детей младшего школьного возраста и сопутствующую ему коморбидную аллергопатологию.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 379 родителей учеников 1-3-х классов общеобразовательных школ г. Смоленска и последующий анализ амбулаторных карт этих обучающихся. В дальнейшем в ретроспективное клинико-анамнестическое исследование были включены 69 детей младшего школьного возраста с подтвержденным АР (18,2 %).

Результаты и их обсуждение. Наследственность по аллергическим заболеваниям была отягощена у 56,5 % детей с АР. Аллергический ринит у детей младшего школьного возраста был сезонным в 49,3 % случаев (n=34) и в 50,7 % случаев – круглогодичным (n=35). По результатам ретроспективного исследования начало манифестации круглогодичного АР у детей регистрировалось достоверно раньше ($p < 0,05$), чем начало манифестации сезонного АР. Так, начало манифестации до 5 летнего возраста - у 77,1 % детей с круглогодичным АР, в то время как начало манифестации после 5-летнего возраста - у 70,6 % детей с сезонным АР. Анализ частоты встречаемости у детей с АР другой аллергической патологии (включая патологию, регистрируемую в анамнезе) показал, что атопический марш диагностировался у 73,9 % детей. Так, у детей младшего школьного возраста с АР регистрировались атопический дерматит в 47,8 % случаев, аллергический конъюнктивит – в 15,9 % случаев и бронхиальная астма – в 10,1 % случаев.

Выводы. Распространенность АР среди детей младшего школьного возраста г. Смоленска составляет 18,2 %. Начало манифестация круглогодичного АР регистрируется в более раннем возрасте (до 5 лет), чем сезонного АР. Мультиморбидность у детей младшего школьного возраста с АР характеризуется диагностикой сочетанной аллергической патологии – атопического марша (атопический дерматит (47,8 %), бронхиальная астма (10,1 %), аллергический конъюнктивит (15,9 %)).