

Кревнюк Е. Е.
**НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС И СОМАТОТИП ПО ХИТ-КАРТЕРУ
У ДЕВУШЕК-ГИМНАСТОК**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Саванович И. И.

2-ая кафедра детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В спортивной медицине антропометрия, определение состава тела, оценка конституциональных особенностей, соматотипа – важная составляющая мониторинга как за состоянием здоровья спортсменов, так и средство ранней диагностики и своевременной коррекции возможных патологических состояний, связанных с профессиональной спортивной деятельностью. Особую актуальность это приобретает в эстетических сложнокоординационных видах спорта (художественная и спортивная гимнастика, фигурное катание), видах спорта на выносливость, единоборствах (борьба, бокс и др.). Однако в клинической медицине в качестве доступных методов оценки физического развития и оценки нутритивного статуса чаще используют данные антропометрии.

Цель: определить нутритивный статус и соматотип по Хит-Картеру у девушек-гимнасток.

Материалы и методы. Проведена оценка однократного биоимпедансного анализа состава тела 25 гимнасток в возрасте от 14 до 17 лет (средний возраст 16,4 года), соматотипологический профиль, оценка физического развития программным средством для оценки роста и развития детей WHO Anthro plus.

Результаты и их обсуждение. При анализе данных роста и веса программным средством WHO Anthro plus было установлено, что ИМТ от «0» до «-1 z-score» был у 9 девочек, ИМТ менее «- 1 z-score» был у 16, что соответствовало нутритивной недостаточности I степени у 13 обследуемых и II степени у 3. В зависимости от z-score ИМТ спортсменки были разделены на 2 группы. В первую группу вошли спортсменки с нормальными для возраста и роста показателями ИМТ, во вторую – со сниженным. Среди девочек первой группы – среднее значение фазового угла – 6,5(град.), средняя доля жировой массы – 22,1%, среднее значение активной клеточной массы 56,7 %. Преобладающий соматотип по Хит-Картеру в этой группе 1 (Центральный – максимум и минимум значения Эндо, Мезо и Экто отличаются не более чем на 1). Среди девочек второй группы – среднее значение фазового угла – 6,4(град.), средняя доля жировой массы – 15,6%, среднее активной клеточной массы 55.31 %. Преобладающий соматотип по Хит-Картеру в этой группе 5 (Мезоэкторморфный – Экто преобладает. Мезо больше, чем Эндо + 0,5).

Выводы. Соматотип – это изменяемая под влиянием спортивных нагрузок морфологическая единица, с помощью которой можно объективно оценить соотношение тканей в организме спортсмена. Определение соматотипа в спорте необходимо учитывать при оценке физического развития и нутритивного статуса.