

Музаффарова М. Ш.
**ФАКТОРЫ, ДЕТЕРМИНИРУЮЩИЕ РАЗВИТИЕ ЧАСТЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ
ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, ассист. Измайлова А. Х.
Кафедра пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии
Казанский государственный медицинский университет, г. Казань

Актуальность. Острые респираторные инфекции являются распространенным заболеванием в современном мире. Данная проблема наносит ущерб как для здоровья людей, так и для государства в целом. Особого внимания заслуживают контингент детей. По утверждению ВОЗ, часто болеющие дети (ЧБД) переносят более 6 эпизодов острых респираторных заболеваний (ОРЗ) за год.

Цель: изучение распространенности и факторов, детерминирующих развитие частых респираторных инфекций у детей

Материалы и методы. Использовался метод анкетирования среди матерей, дети которых находились на стационарном лечении в РКИБ города Казани. В анкетировании участвовало 50 респондентов. Возраст детей составил от 1 до 5 лет.

Результаты и их обсуждение. Одним из первых факторов, способствующих развитию респираторных заболеваний у детей, является гестационный возраст. Чем меньше гестационный возраст при рождении, тем чаще ребёнок страдает острыми респираторными заболеваниями в первый год жизни. Среди всех исследуемых 14% (7 детей) родились раньше срока.

Ранний перевод на искусственное вскармливание также является фактором развития частых ОРЗ. Среди наших респондентов искусственное вскармливание с рождения имело место у 4 детей (8%). Уже в возрасте 6 месяцев были переведены на искусственное вскармливание - 16% (8 детей), а к первому году искусственные смеси получали 13 детей, что составило 26%.

Особенно высока заболеваемость ОРЗ детей, посещающих детские дошкольные учреждения (ДДУ). Это обусловлено благоприятными условиями для высокого инфицирования и не совершенным иммунитетом детей дошкольного возраста.

Отсутствие дневного сна также является фактором, предрасполагающим развитие частых простудных заболеваний у детей. Лишь 1/5 часть респондентов (10 детей) спят днём. Среди детей, которые не спят в дневное время, доля детей, относящихся к группе ЧБД - 26%.

Длительное времяпровождение перед телевизором/телефоном/компьютером кроме влияния на орган зрения, также имеет воздействие на иммунную систему. 68% родителей допускают детей к такому времяпровождению (34 ребенка). 30 детей из 34-х, которые проводят время перед телевизором больше положенного времени, болеют до 6 раз в год, то есть относятся в группе часто болеющих детей.

Итак, из 50 исследуемых к категории часто болеющих детей можно отнести 60% (30 детей), которые болеют простудными заболеваниями до 6 раз в год. Следует отметить, что данную категорию, преимущественно, составили дети, которые родились раньше срока и рано были переведены на искусственное вскармливание.

Выводы. Согласно проведенному анализу, можно выделить некоторые, детерминирующие факторы развития частых респираторных заболеваний, к которым относятся: недоношенный возраст, искусственное вскармливание (раннее начало), раннее начало посещения ДДУ, отсутствие дневного сна и длительное времяпровождение перед экранами телевизора/компьютера/ телефона.

Из выше сказанного следует, что проблема частых респираторных заболеваний у детей является весьма актуальной и требует более детального изучения факторов риска с целью профилактики и лечения данных заболеваний.