

Пожарицкий А. М.

**ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ СРЕДИ
БЕЛОРУССКИХ И ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ
РАЗНОГО ПОЛА И ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ**

*Научные руководители: д-р мед. наук, проф. Переверзев В. А., ассист. Блажко А. С.
Кафедра нормальной физиологии*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Алкоголизм – глобальная социальная и медицинская проблема, в том числе и в Беларуси [Государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2016-2020 годы]. Ежегодно от употребления алкоголя и его последствий умирает больше людей, чем от СПИДа и туберкулеза вместе взятых. По данным ВОЗ 5,9% всех смертельных исходов ассоциированы с алкоголем [AUDIT: the Alcohol Use Disorders Identification Test: guidelines for use in primary health care (second edition) 18 November 2019].

Цель: оценить распространенности употребления и злоупотребления алкоголем среди белорусских и иностранных студентов-медиков младших курсов разного пола с учетом их вероисповедания, а также рассчитать межполовой градиент этих показателей среди указанных групп респондентов.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 1049 студентов 1-го и 2-го курсов всех факультетов УО «БГМУ». Среди 1049 человек было 832 белорусских студентов и 217 иностранных учащихся. Все студенты, согласившиеся участвовать в исследовании, заполняли три анкеты: «Общая» со встроенным тестом «Искренность», содержащим 10 вопросов шкалы «Лжи» из методики «Уровень невротизации-психопатизации» и анкеты психометрических тестов «AUDIT» и «CAGE» для выявления алкогольных проблем у респондентов. Анкеты респондентов, набравших в тесте «Искренность» 5 и менее баллов не рассматривались. По итогу, для анализа использовались анкеты 823 молодых людей: 690 (163 юношей и 527 девушек) белорусских студентов и 133 иностранных учащихся – 90 молодых мужчин и 43 молодых женщин.

Результаты и их обсуждение. Анализ сведений, полученных из анкет 823 студентов (253 юношей и 570 девушек) УО «БГМУ», показал, что среди молодежи было 145 трезвенников и 678 молодых людей, употребляющих алкоголь (УА). Таким образом, доля респондентов УА составила $82,4 \pm 1,3\%$, в том числе: среди белорусов – $89,3\%$ (616 человек); среди иностранцев – $46,6\%$ (62 человека). Следовательно, распространенность УА среди иностранных учащихся была в 1,92 раза ($p < 0,005$) меньше, чем среди белорусских студентов. Среди молодых мужчин был 71 трезвенник ($28,1\%$), а среди молодых женщин – 74 трезвенницы ($13,0\%$) – в 2,16 раза ($p < 0,001$) меньше, чем у юношей. Межполовой градиент девушки/юноши равный 1:2,16 указывает на достоверно более высокую распространенность трезвого образа жизни среди молодых мужчин и большую вовлеченность молодых женщин в употребление алкогольных напитков. Доля как молодых мужчин, так и молодых женщин УА была достоверно шире среди белорусских студентов по сравнению с иностранными учащимися. Она составляла соответственно $85,3\%$ и $47,8\%$ для юношей, т.е. в 1,78 раза больше ($p < 0,001$) у студентов-белорусов и $90,5\%$ и $44,2\%$ для девушек, т.е. в 2,05 раза больше ($p < 0,001$) у белорусских студенток.

Выводы. Установлено резкое снижение межполового градиента распространенности опасного и вредного режимов употребления алкоголя белорусскими студентками и студентами младших курсов до 1:1,7, что указывает на существенный рост алкогольных проблем у молодых женщин Беларуси. Растущая вовлеченность в УА молодежи Беларуси требует адресных мер профилактики, включающих предоставление информации о повышенном риске развития связанных с алкоголем проблем и пропаганду здорового образа жизни среди школьников и студентов.