

Костюченко К. С.

ВЛИЯНИЕ ОККЛЮЗИИ НА СИЛУ МЫШЦ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Гресь Н. А.

Кафедра общей стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сила мышц является важной частью повседневной жизни человека, но в первую очередь она важна в силовых видах спорта. Известно, что окклюзия влияет не только на компоненты жевательной системы, но и на весь организм в целом. Жевательная мускулатура имеет функциональные связи с другими мышцами тела (поясницы, стопы, шеи). Изменение в окклюзии ведет к изменению работы жевательной мускулатуры, которая в свою очередь влияет на другие мышцы тела. Из этого логичным предположением будет то, что окклюзия является одним из факторов, который определяет силу мышц. Данное исследование может быть актуально, для спортсменов, занимающихся видами спорта, в которых важна сила мышц.

Цель: доказать влияние окклюзии на силу мышц.

Материалы и методы. Материалом для исследования являлись данные научной литературы, научных статей. Объектами исследования являлись люди в возрасте от 18 до 25 лет.

Результаты и их обсуждение. Состояние окклюзии напрямую влияет на симметрию тела человека. Гомеостаз нейромышечной системы обусловлен симметрией. Парные части тела человека должны располагаться в одной плоскости, которая перпендикулярна гравитационной силе и параллельна плоскостям других парных структур. Если все структуры перпендикулярны гравитационной линии, то вся система является сбалансированной, что является условием исправного функционирования нейромышечной системы. В случае нарушения расположения одной из структур в организме возникает напряжение, при котором развиваются компенсаторные механизмы, увеличивающие напряжение мышц. В итоге хроническая структурная дисгармония симметричных участков тела может привести к дисгармонии в стоматогнатической системе, и наоборот.

При проведении опыта было выявлено, что испытуемые, при наличии препятствия при смыкании зубов, не могли развить силу мышц до того уровня, до которого они поднимали ногу при беспрепятственном смыкании зубов.

Объект помещенный в ротовую полость препятствует правильному полному смыканию зубов. Соответственно окклюзионная плоскость меняет свое положение относительно гравитационной силы. В свою очередь это запускает механизм компенсации, который нарушает положение остальных плоскостей парных структур. Дисгармония вызывает нейромышечное напряжение, которое ограничивает полноценное функционирование мышц тела (в том числе и мышц ног).

Выводы. В результате проведения нашего исследования мы доказали, что окклюзия влияет на силу мышц, и что она является важным фактором при оценке силы.