

Алексеева Е. С.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛЕКСИТИМИИ СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ КАТЕГОРИИ «ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИЕ»

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Яковлева Е. В.

Кафедра поликлинической терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В Республике Беларусь к категории «часто и длительно болеющие» (ЧДБ) относятся пациенты, которые часто (6 и более раз в году) или длительно (более 40 календарных дней в году суммарно) переносят острые заболевания. Склонность к частым респираторным заболеваниям рассматривается как соматическое проявление нарушений психоэмоциональной сферы. Среди психосоматических пациентов алекситимия встречается до 64%. Алекситимия - это сниженная способность или затрудненность в вербализации (выражении словами) эмоциональных состояний и чувств. При алекситимии происходит акцентирование внимания на соматическом компоненте эмоционального возбуждения и его усилении, что приводит к развитию ипохондрических и соматических расстройств. К признакам алекситимии относят трудность в определении (понимании) и описании словами собственных переживаний, чувств; сложность в проведении различий между чувствами и телесными ощущениями; бедность фантазии, воображения, очень редкие сновидения; заострение внимания в большей мере на внешних событиях, чем на внутренних переживаниях.

Цель: оценить распространенность алекситимии среди ЧДБ респираторными заболеваниями пациентов.

Материалы и методы. В исследование включены 87 пациентов, которые были разделены на 3 группы: I группа - 28 человек, относящихся к категории ЧДБ, II группа - 29 пациентов, болеющих 4-5 раз в год, III группа - 30 практически здоровых пациентов – группа сравнения. Обследование проходило в период клинической ремиссии. В исследовании преобладали женщины – 75 человек (86,2%), мужчин было 12 (13,8 %). Средний возраст пациентов составил $29,3 \pm 1,48$ лет. В ходе исследования была использована Торонтская шкала алекситимии (TAS). Результаты исследований обработаны с помощью программного обеспечения Microsoft Excel 2016г.

Результаты и их обсуждение. При использовании TAS выделяют 3 группы, характеризующие тип личности: «Алекситимический», "Неалекситимический" и промежуточную, где присутствуют признаки алекситимии, но не в явной форме. «Алекситимический» тип встречался у 26 (29,9%) пациентов, что является очень высоким показателем: 7 (25,0%) человек из I группы, 11 (37,9%) из II группы и 8 (26,6%) пациентов из III группы. "Неалекситимический" тип выявлен у 29 (33,3%) человек – 12 (42,9%), 6 (20,7%) и 11 (36,7%) человек из I, II и III групп соответственно. В группу риска развития алекситимии были отнесены 32 человека (36,8%): 9 (32,1%) пациентов из группы ЧДБ, 12 (41,4%) – из II группы и 11 (36,7%) – из группы сравнения. Распространенность алекситимии (37,9%), а также риск наличия алекситимии (41,4%), достоверно ($p < 0,05$) выше во II группе - болеющих 4-5 раз в год по сравнению с ЧДБ и практически здоровыми пациентами (25,0% и 26,6% соответственно, тогда как достоверного отличия между I и III группами не выявлено.

Выводы. Распространенность алекситимии в группе ЧДБ находится на высоком уровне – 25,0%, однако в группе пациентов, болеющих 4-5 раз в год, этот показатель выше и составляет 37,9%. Наличие алекситимических черт преобладает также во II группе – 41,4%, тогда как в группе ЧДБ и группе сравнения этот показатель значительно ниже. Полученные данные свидетельствуют о сочетании повышенной склонности к частым респираторным инфекциям с наличием алекситимии. Однако, при увеличении частоты случаев - 6 и более раз в год - распространенность алекситимии снижается, что может быть обусловлено наличием нарушений не только психоэмоциональной сферы.