

*Карнеевич Е. Ю., Стелькина Е. В.*

## **НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ СИМПТОМЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ COVID-19 –ИНФЕКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ В АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Микша Я. С.*

*Кафедра поликлинической терапии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Глобальное распространение новой коронавирусной инфекции 2019 года (COVID-19) оказалось серьезным вызовом для общественного здравоохранения во всем мире. Особенностью новой коронавирусной инфекции является значительное число бессимптомных форм, что осложняет проведение адекватных противоэпидемических мероприятий. При этом, на современном этапе развития медицины недостаточно знаний об особенностях течения COVID-19 у пациентов в амбулаторной практике, что аргументирует необходимость изучения данной проблемы для наиболее ранней диагностики заболевания.

**Цель:** изучить наиболее распространенные симптомы COVID-19 у пациентов в амбулаторно-поликлинической практике, частоту встречаемости пневмоний, вызванных COVID-19, проанализировать изменения показателей общего анализа крови, общего анализа мочи, биохимического анализа крови.

**Материалы и методы.** Практическая часть работы выполнена на базе УЗ «3-я центральная районная клиническая поликлиника» г. Минска. Были проанализированы 100 медицинских карт амбулаторных пациентов, которые перенесли COVID-19 в период с 1 ноября 2020 года по 31 января 2021 года.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе анализа медицинской документации амбулаторных пациентов была выявлена следующая распространенность симптомов COVID-19: общая слабость – 72,73%, кашель – 65,15%, боль в горле – 50%, аносмия – 35,85%, повышение температуры тела выше 38,5° – 21,21%, одышка – 16,67%, кровь в мокроте – 16,67%, боль в грудной клетке – 15,15%, отеки – 4,55%, рвота – 1,52%, увеличение частоты дыхания больше 20 – 22,21%, ЧСС больше 110 – 1,52%, У 18,18% пациентов из данной выборки была выявлена «пневмония, вызванная COVID-19», из которой 83,33% составили двусторонние полисегментарные пневмонии. При анализе общего анализа крови лейкоцитоз встречался в 34,85% случаев, анемия легкой степени – в 6,06% случаев, тромбоцитопения – в 3,03% случаев. У 71,21% пациентов в общем анализе крови наблюдался сдвиг лейкоцитарной формулы влево, ускорение СОЭ – в 62,12%. По результатам общего анализа мочи были получены следующие данные: у 28,79% пациентов наблюдалась протеинурия, эритроцитурия – у 18,18%, лейкоцитурия – у 39,39%. У 50 пациентов в выборке выполнен биохимический анализ крови, в 55% случаев было обнаружено повышение уровня глюкозы (при нормогликемии до заболевания), повышение уровня общего холестерина у 50%, за счет ЛПНП и ЛПОНП, повышение уровня ТГ наблюдалось в 40% случаев.

### **Выводы.**

1. Наиболее распространенными симптомами COVID-19 у пациентов в амбулаторной практике являются: общая слабость, кашель, боль в горле, аносмия.

2. Диагноз «пневмония, вызванная COVID-19» был выставлен 18,18% пациентам из выборки, при этом двусторонние полисегментарные пневмонии составили 83,33%.

3. Наиболее распространенными изменениями в общем анализе крови при COVID-19 являются: лейкоцитоз, сдвиг лейкоцитарной формулы влево, ускорение СОЭ, в общем анализе мочи – лейкоцитурия и протеинурия.

4. Гипергликемия может рассматриваться в качестве диагностического теста при дифференциальной диагностике между Ковид-19 - инфекцией и другими острыми респираторными вирусными заболеваниями, при которых уровень глюкозы крови не повышается, а наблюдается схожая клиническая картина.