

Шестакова О. А., Шабанова Ю. Д.
ТРАНСФОРМАЦИЯ МНЕНИЯ МОЛОДЕЖИ О ПРИВЫЧКЕ
ТАБАКОКУРЕНИЯ ЗА ПЕРИОД С 2005 ПО 2020 ГОДЫ
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Змачинская И. М.
Кафедра пропедевтики внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Республика Беларусь в 2005 г. Ратифицировала Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе против табака. Отказ от курения рассматривается как одно из эффективных и перспективных направлений оздоровления населения. В этом вопросе достигнуто определенное количество результатов, однако проблема табакокурения в молодежной среде остается актуальной с возможными особенностями в условиях пандемии COVID-2019.

Цель: провести сравнительный анализ приверженности и отношения к табакокурению у студентов-медиков Белорусского Государственного Медицинского Университета за период 2005 - 2020 года.

Материалы и методы. В анкетировании приняли участие 187 студентов-медиков всех курсов: 96 студентов в 2005 г.; 91 студент в 2020 г. Информация за 2005 год предоставлена научным руководителем работы. Всем студентам предлагалась анонимная анкета «Ваше отношение к табакокурению», содержащая 16 вопросов. В 2020 году анкетирование проводилось в онлайн-формате. Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью интернет-сервиса для создания анкет «Surveyio».

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняли участие 187 студентов: 96 студентов в 2005 г. (из них 27% мужчины, 73% женщины); 91 студент в 2020 г. (28,6% мужчины, 71,4% женщины). Исследование показало, что из них в 2005 году склонны к табакокурению 29,2% обучающихся, а в 2020 году – 28,4%. В свою очередь, количество не курящих студентов в 2005 году составило 70,8%, а в 2020 году – 71,6%. Наблюдалось снижение тяги к курению у респондентов: в 2005 году численность студентов, которые отметили отсутствие у себя тяги к курению составило 10,7%, а в 2020 году – 23,1%. Значительно увеличилась информированность обучающихся о вреде курения: в 2005 году число осознающих вредное влияние табакокурения на здоровье человека составило 69,7%, в 2020 году же насчитывается 96,7%. Так же отмечается рост количества студентов, признающих действенность пропаганды здорового образа жизни (ЗОЖ). В 2005 согласились с действенностью ЗОЖ 12,5% студентов, а в 2020 году их число составило уже 18,4%.

Выводы. 1. Процент курящих студентов-медиков за период с 2005 г. по 2020 г. не изменился и составил 29,2% и 28,4% соответственно. Эти данные согласуются с официальными данными в целом по республике; 2. Значительно увеличилось (в 6,4 раза) количество студентов, начавших курить из-за проблем в учебе, но уменьшилась зависимость частоты курения от компании, что может быть связано с особенностями учебного процесса в условиях пандемии COVID-19 (2020 г.); 3. В 10 раз увеличилось количество студентов, признающих вредное влияние табакокурения на здоровье, что связано с запущенной государством борьбой против сигарет; 4. Наши исследования подтвердили результативность проводимой государством антитабачной программы.