

*Боярицкова В. А., Чернявская У. И.*

## **ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Назаренко О. Н.*

*Кафедра пропедевтики детских болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Пищевая аллергия - побочная иммунопатологическая реакция, вызываемая пищевыми продуктами, в основе которой лежит специфический IgE-опосредованный и клеточный ответ, либо их сочетание. Актуальность проблемы признана специалистами в области аллергологии во всех странах мира, так как количество патологических реакций на пищу с различными клиническими проявлениями в настоящее время неуклонно растёт, в особенности у детей; взрослые, как правило, страдают пищевой аллергией с детства. По оценке Всемирной Организации Здравоохранения распространённость пищевых аллергий у детей колеблется от 2-4%. Также стоит отметить, что актуальность обусловлена сложностью диагностики пищевых аллергий вследствие полисистемности и неспецифичности клинических симптомов.

**Цель:** изучение частоты встречаемости различных проявлений пищевой аллергии по амбулаторным картам и анализу анкетирования.

**Материалы и методы.** В качестве материала для исследования использовались амбулаторные карты детей трёхлетнего возраста одного педиатрического участка - сплошная выборка, а также данные анкетирования тридцати четырёх родителей на приёме «здорового ребёнка» на наличие и проявление основного и сопутствующего аллергологического диагноза у ребёнка в раннем возрасте.

**Результаты и их обсуждение.** В результате исследования было выявлено, что из тридцати шести амбулаторных пациентов, рождённых в 2018 году, у одиннадцати (30,5%) в амбулаторных картах отмечались симптомы аллергии. У части детей были установлены следующие диагнозы: пищевая аллергия (5), атопический дерматит (6), аллергический дерматит (1), себарейный дерматит (1) и аллергия не уточнённой этиологии (2). При этом у 63,6% аллергические проявления появились впервые на первом году жизни. Самые частые сопутствующие заболевания - острая кишечная инфекция, инфекции верхних дыхательных путей, функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта, дисбактериоз кишечника, лактазная недостаточность. Анализ данных, полученных в результате анкетирования родителей детей раннего возраста, пришедших на профилактический приём (второй этап исследования), показал, что у семнадцати (50%) детей родители отмечали аллергию в возрасте до трёх лет, причем, у большинства в возрасте от двух до трёх лет. Более половины отметили, что это была аллергия на продукты питания, и еще треть назвала белок коровьего молока основным аллергеном. Также шестеро родителей сказали об отсутствии аллергии при наличии симптомов и одиннадцать не наблюдали никаких аллергических реакций.

**Выводы.** Таким образом, у здоровых детей раннего возраста аллергические реакции наблюдаются с достаточно высокой частотой, составив 30,5% по анализу амбулаторных карт и 50% по анкетированию, причем, у части больных пищевая аллергия приобретает характер хронического заболевания.