

Печуренко Е. В.

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ПРИЗНАКОВ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА У ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Назаренко О. Н., ассист. Горная Н. Н.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным ВОЗ на 2016г., около 340 миллионов детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет страдали избыточной массой тела или ожирением. Высокая распространенность ожирения у детей является одним из ключевых компонентов развития метаболического синдрома, который базируется на первичной инсулинорезистентности, гиперинсулинемии и представляет собой фактор риска развития сердечно-сосудистой патологии.

Цель: изучить частоту встречаемости больших и малых признаков метаболического синдрома у детей с различной степенью ожирения.

Материалы и методы. Изучены данные 35 историй пациентов 4-ого педиатрического отделения (для ревматологических больных) УЗ «4-я ГДКБ», средний возраст которых составил 12 лет 9 месяцев, из них 14 пациентов женского пола (40%) и 21 пациент мужского (60%). В основе выборки лежало наличие избыточной массы тела или ожирение у детей. Анализу были подвергнуты: основной и сопутствующий диагнозы; данные ЭКГ, СМАД, ЭхоКГ, УЗИ, биохимического и общего анализов крови, общего анализа мочи, иммунофлюоресцентного анализа, исследования сыворотки крови на гормоны и некоторые другие. Метод – статистический (Excel 2010).

Результаты и их обсуждение. Анализ основных диагнозов у детей с избытком массы тела в 4-ом педиатрическом отделении (для ревматологических больных) показал, что наиболее часто встречались: артериальная гипертензия (АГ) в 42,86% случаев, нарушения ритма сердца – 17,14%, вегетативная дисфункция – 11,43%, ювенильный идиопатический артрит – 8,57% и нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу в 8,57% случаев. Анализ сопутствующих диагнозов показал, что у пациентов 4-ого педиатрического отделения (для ревматологических больных) наиболее часто встречались: ожирение в 65,71% случаев, избыточная масса тела – 31,43%, миопия – 20%, гиперметропия глаз слабой степени – 17,14%, хронический тонзиллит – 14,26% и сахарный диабет I типа – 2,86%. В биохимическом анализе крови выявлены: повышенный уровень триглицеридов в 14,26% случаев, глюкозы – 5,71% , холестерина – 5,71%, АЛТ – 11,43%, АСТ – 8,57%. В общем анализе крови обнаружены: эритроцитоз в 51,43% случаев, повышенная СОЭ – 37,14%, пониженный показатель Hb – 28,57%, повышенный уровень ТТГ – 8,57%. В общем анализе мочи выявляются следующие отклонения от нормы: повышенный удельный вес мочи – 40%, изменение реакции мочи (рН) – 34,28%.

Выводы. Наиболее частыми признаками метаболического синдрома у детей является АГ и ожирение. Другие признаки в детском возрасте встречаются реже.