

Бобошко Л. Г., Сокуренок И. А.
**СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ДАННЫХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ
МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ В ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ И
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ В РАЗЛИЧНЫХ СТРАНАХ**

Научный руководитель: д-р фарм. наук, проф. Панфилова А. Л.

*Кафедра организации и экономики фармации,
кафедра общей и биологической химии №1
Национальный фармацевтический университет, г. Харьков,
Донецкий национальный медицинский университет, г. Лиман*

Актуальность. На современном этапе развития информационных технологий в здравоохранении все большую популярность приобретают так называемые «мобильные технологии здравоохранения» и «мобильные технологии фармацевтических услуг». На данный момент можно с уверенностью говорить, что рынок «mHealth» в мире стал развиваться стремительными темпами. Это сложная многоуровневая система, включающая в себя медицинские и фармацевтические гаджеты, мобильные устройства, связанные между собой беспроводной связью, их программное обеспечение, сервисы, которые позволяют врачам, фармацевтам получать информацию из гаджетов и принимать на ее основании решения.

Цель: систематизировать опыт использования различных мобильных приложений, которые используются в здравоохранении различных стран мира.

Материалы и методы. Объектом исследований стали данные специальной литературы, в которой представлены данные, отражающие опыт использования мобильных приложений в здравоохранении. Использовались общетеоретические (исторический, аналитико-сравнительный, логический, гипотетико-дедуктивный) методы исследований.

Результаты и их обсуждения. В результате систематизации данных нами выделены такие направления внедрения «mHealth» в практическое здравоохранения следует отнести: мобильные системы и устройства, которые используются в процессе контроля за соблюдением здорового образа жизни (wellness), поднятия уровня качества жизни людей, фитнеса (fitness) (имеют около 75,0% приложений на рынке); приложения и услуги для лечения и ухода за пациентами различных групп и тяжести развития патологического процесса. Существенным стимулятором развития «mHealth» является активный рост количества современных мобильных устройств, которые используются для поиска той или иной информации о здоровье и лекарствах. Только за 2013-2019 гг. количество «mHealth-приложений», представляющих информация о здоровье, профилактической медицине и диетических и пищевых добавок доступных через платформу iOS увеличилось более чем вдвое – 43 689,0 тыс. (2013 г.) до 123,088 тыс. (2019 г.). По количеству и сфере использования все мобильные приложения, используемые в здравоохранении, были распределены нами на несколько групп. К первой были отнесены те, которые используются в управления процессом проведения физических нагрузок («Fitness» – 36,0% от общего их количества). Вторую группу сформировали те, которые применяются для управления образом жизни и стрессом («Lifestyle & Stress» – 17,0%). Третья группа – используется для коррекции режима и порядка организации здорового питания («Diet & Nutrition» – 12,0%). Четвертая группа приложений применяется с целью консультирования и оказания услуг при конкретных патологиях («Disease Specific» – 9,0%). Пятая группа сформирована теми приложениями, которые используются для консультаций при беременности, в период кормления детей, а также по вопросам женского здоровье (7,0%). Шестая группа – помогает потребителям в вопросах правильного приема лекарств и их хранения (6,0%). Седьмая группа представлена теми приложениями, которые используются для предоставления информации о провайдерах здравоохранения и системе фармацевтического обеспечения населения, медицинского страхования (2,0%) и прочих проблемах в здравоохранении и фармацевтическом обеспечении населения (11,0%).

Выводы. Как видим, указанные технологии позволяют существенно расширить возможности самоуправления для значительной группы лиц, заботящихся о своем здоровье, а также пациентов с тяжелыми хроническими заболеваниями по различным направлениям.