

*Кацко Д. С., Писаренко И. В.*

**РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА  
НЕВРОТИЧЕСКОГО СПЕКТРА. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Павлович Т. П.*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Депрессией, по данным Всемирной Организации Здравоохранения, во всем мире страдает более 300 млн человек всех возрастных групп. Риск возникновения расстройства на протяжении жизни составляет примерно 15%. По официальной статистике ВОЗ причин смерти молодых людей от 19 до 24 лет самоубийства находятся на третьем месте. Поэтому лечение депрессивных расстройств – актуальная медицинская, социальная и экономическая проблема. Но еще более актуальной является проблема выявления распространенных психических расстройств, к которым относятся не только депрессии, но и тревожность, и панические атаки, потому что не существует обязательных массовых скринингов данных патологий, несмотря на возрастающую распространённость.

**Цель:** проанализировать и оценить уровень осведомленности студентов БГМУ о распространенных психических расстройствах невротического спектра; оценить уровень тревожности студентов, а также изучить их отношение к людям с распространенными психическими расстройствами, навыки самопомощи и помощи другим при расстройствах невротического спектра.

**Материалы и методы.** Для проведения исследования был специально разработан опросник, который был скоррелирован со стандартизированным опросником на тревожность (Ч.Д. Спилберг, Ю.Л. Ханин). С помощью сервиса Online Test Pad было опрошено 525 студентов БГМУ. Тест был разработан таким образом, чтобы каждый после завершения тестирования мог видеть свой уровень личностной и ситуативной тревожности. Обработка информации проводилась в Microsoft Excel.

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенного исследования было выявлено, что 50,1% студентов имеют высокий уровень ситуативной тревожности; 60,5% - высокий уровень личностной тревожности. При этом только 13,1% из них обращались за помощью к специалистам (психотерапевт, психолог). 34,0% опрошенных не знают как оказать помощь человеку во время приступа панической атаки. И, примерно, столько же (34,2%) не знают как помочь человеку, переживающему тяжелый депрессивный эпизод. В то же время 1,2% вообще не считают депрессию болезнью.

**Выводы.** Выявленный высокий уровень тревожности у более двух третей опрошенных, крайне низкая обращаемость за специализированной помощью и низкая осведомлённость о способах самопомощи и оказания помощи, говорит о том, что данная проблема требует дальнейшего изучения и улучшения уровня самообразования, а также разработки способов решения данной проблемы.