

Подберезская Е. Н., Ковальчук А. В.

ОЦЕНКА СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО СТАТУСА СТУДЕНТОВ В АСПЕКТЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Шебеко Л. Л.,

ст. преп. Василевска В. А.

Кафедра общей и клинической медицины

Полесский государственный университет, г. Пинск

Актуальность. Стоматологическое здоровье является одним из составляющих факторов, которые определяют качество жизни, поскольку проблемы зубочелюстной системы существенно влияют на уровень жизни человека.

Цель: оценка социально-гигиенического статуса в аспекте формирования стоматологического здоровья студентов 1 курса факультета организации здорового образа жизни Полесского государственного университета (г. Пинск) и обоснование необходимости проведения мероприятий по сохранности стоматологического здоровья как составляющей культуры формирования образа жизни.

Материалы и методы. Для определения социально-гигиенического статуса студента нами была разработана анкета на основании анкеты ВОЗ для оценки стоматологического статуса взрослых. Анкета содержит 43 вопроса по разделам: общие сведения, качество жизни (вредные и пищевые привычки), общее здоровье, стоматологическое здоровье, навыки по гигиене полости рта, уровень знаний по уходу за полостью рта. В исследовании приняли участие 70 студентов 1 курса, среди которых 61,4% составили юноши, 38,6 % - девушки. До поступления в университет 52,9% проживали в сельской местности.

Результаты и их обсуждение. В целом состояние своего здоровья студенты оценили как отличное и хорошее (85,7%). Большинство опрошенных (87%) осознают связь между общим и стоматологическим здоровьем.

Свое стоматологическое здоровье как отличное оценили 24,3% анкетированных студента, как хорошее – 61,4%. Опрос студентов позволил выявить такие факты, как редкие профилактические посещения врача-стоматолога (21%), неудовлетворительность навыков индивидуальной гигиены (используют правильную методику чистки зубов 28% опрошенных студентов, после каждого приема пищи – 6%), что говорит о низком уровне знаний по сохранению личного стоматологического здоровья.

Оценка знаний опрошенных студентов о средствах и способах по уходу за полостью рта показала их недостаточный уровень (67% - не интересуется состав зубной пасты; используют дополнительные средства гигиены: зубную нить – 30% анкетированных, из них только 4% – ежедневно во время чистки зубов; ополаскиватель для полости рта – 47%, из них 9% – ежедневно после приема пищи; 50% опрошенных студентов редко (1-2 раза в год) меняют зубную щетку, из них 16% меняют зубную щетку, когда сотрется щетина; 27% опрошенных студентов чистят зубы нерегулярно).

Выводы. Оценка социально-гигиенического статуса позволяет сделать вывод о недостаточно сформированной культуре стоматологического здоровья у студентов 1 курса, что обосновывает использование в учебном процессе различных образовательных форм и методов по повышению уровня знаний в области стоматологического здоровья.