

*Пожарицкий А. М.*

## **ПРЕДИКТОРЫ РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА У МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН. ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ**

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Чантурия А. В., ассист. Блажко А. С.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Сегодня 422 млн. человек во всем мире страдает от сахарного диабета (СД), ежегодно из-за него погибает 1,6 млн., а к 2030 году эта болезнь займет 7-е место в мире по количеству смертей. В Беларуси на учете с первым типом СД состоят 17475 человек, вторым – 299597, гестационным – 357, другими специфическими типами – 2327. Алкоголь активно вмешивается в обмен глюкозы. Национальный статистический комитет Республики Беларусь пишет, что в 2019 году по сравнению с 2018 значительно выросли продажи алкогольных напитков (в среднем на 17,3 %) и, по данным ВОЗ, РБ заняла 1-е место по употреблению алкоголя (16 л/человека) в мире.

**Цель:** определить значение гликемических индексов в идентификации сахарного диабета на ранних этапах у здоровых молодых женщин, употребляющих и не употребляющих алкоголь, а также оценить роль гипергликемических нарушений в патологии углеводного обмена.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось с участием 116 здоровых молодых людей (28 мужчин и 88 женщин) 19–29 лет, не состоящих на диспансерном учете по СД. Каждому испытуемому, независимо от пола, неоднократно определялось содержание глюкозы в цельной капиллярной крови (СГвЦКК). Первое исследование СГвЦКК проводилось у субъектов при функциональном покое натощак. Следующее определение гликемии выполнялось при умственной работе (УР) натощак, включая заполнение предложенных анкет («АУДИТ» и т.д.), выполнение заданий на умственную работоспособность. Далее, после 16–18 ч голодания и 6 ч УР, всем испытуемым проведен СПТТГ, при котором определено СГвЦКК, через 30, 60, 90 и 120 минут после нагрузки 75 г глюкозы и рассчитаны гликемические коэффициенты Бодуэна, Сокольского и Рафальского. Содержание глюкозы определяли глюкозооксидазным методом.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ полученных данных СГвЦКК выявил наличие патологии углеводного обмена у 17 пациентов (распространённость 14,7 %;  $p < 0,001$ ). Обнаруженные патологии включали следующие виды: нарушение гликемии натощак (НГН) – у 12 человек (распространённость 10,3 %;  $p < 0,01$ ); нарушение толерантности к глюкозе (НТГ) – у 4 (распространённость 6,0 %;  $p < 0,05$ ); СД-2 – у 3 испытуемых. 16 молодых людей с обнаруженными патологиями употребляли алкоголь. Анализ распространённости глюкозотолерантности по гликемическим коэффициентам Бодуэна, Сокольского и Рафальского выявил в 2,65–5,36 раза ( $p < 0,001$ ) более высокий риск её развития среди выпивающих молодых людей. Из-за увеличения этанолом глюкозотолерантности у женщин возникают клинически важные патологические формы: СД и НТГ. Их распространённость (8,0 %;  $p < 0,05$ ) имеет статистическую значимость.

**Выводы.** Обнаруженная корреляция гликемических индексов и образа жизни испытуемых, включая их клинический статус, достигает высокого уровня. Этот факт, проверенный на практике и подтвержденный математически, дает право утверждать, что использование данного метода в качестве раннего этапа диагностики патологических изменений при сахарном диабете вполне возможно в условиях современной клинической практики.