

## **ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ И ОСОБЕННОСТИ ПОЛОЖЕНИЯ ЯМОЧКИ НА ЩЕКЕ ЧЕЛОВЕКА**

*Пасюк А.А., Санюк П.А.*

*Белорусский государственный медицинский университет,  
Беларусь, Минск*

*В статье представлены результаты анатомического исследования ямочки на щеке 100 молодых людей обоего пола. Получены данные о частоте встречаемости, особенностях и закономерностях формы, размеров и положения ямочки на щеке в зависимости от пола и формы лица. Полученные данные могут быть полезны при планировании эстетических операций.*

**Ключевые слова:** *ямочка на щеке; мышца смеха; анатомия человека.*

## **THE FREQUENCY OF OCCURRENCE AND FEATURES OF THE LOCATION OF CHEEK DIMPLES IN HUMANS**

*Pasiuk H.A., Sanjuk P.A.*

*Belarusian State Medical University,  
Belarus, Minsk*

*The article presents the results of anatomical study of the cheek dimples of 100 young people of both genders. Data were obtained on the frequency of appearance of cheek dimples, the features and regularities of the shape, size and position of the cheek dimples, depending on the sex and shape of the face, were established. Results obtained in this study can be useful in planning aesthetic surgeries.*

**Key words:** *cheek dimple; risorius muscle; human anatomy.*

**Введение.** Ямочка на щеке человека, возникающая при улыбке, считается красивой особенностью лица и привлекает внимание. В связи с этим димпл-эктомия - операция по созданию ямочек на щеке – является одной из самых популярных видов пластики лица. Структурно ямочки на щеках возникают из-за дефекта, создаваемого мышцами лица [2]. Существуют различные мнения насчёт мышц, участвующих в образовании ямочки на щеке. По данным одних авторов [3], образование ямочки на щеке обусловлено наличием непостоянной мышцы – мышцы смеха (m.risorius), относящейся к поверхностной мышечно-апоневротической системе (SMAS) либо из сухожилия жевательной мышцы, при участии фасциальных слоёв (как поверхностных, так и глубоких до SMAS) [4]. По данным других авторов, появление ямочки на щеке вызвано наличием двойной или раздвоенной большой скуловой мышцы [1, 2, 5].

При планировании димпл-эктомии важно определить наиболее гармоничную для пропорций лица пациента положение, форму и размер ямочки. В настоящее время для определения оптимального места расположения ямочки на щеке используется точка, предложенная Кху Бу-Чаем (КВС) [5].

**Целью исследования:** установить морфометрические и топографические характеристики ямочек на щеке в зависимости от пола и формы лица у молодых людей.

**Материалы и методы.** В исследовании приняли участие 100 человек в возрасте от 18 до 22 лет (50 юношей и 50 девушек) – студенты БГМУ. Морфологическим методом определялось наличие ямочек на щеках, симметричность и их формы. Морфометрическим методом измерялись длина и ширина ямочки на щеке. Для установления положения ямочки определялось расстояние от угла рта до ямочки и от ямочки до козелка. Измерялись размеры лица и рассчитывался морфологический лицевой индекс (IFM) Izard: равен процентному отношению расстояния от точки пересечения средней линии лица ( $oph$ ) и касательной к надбровным дугам до точки  $gn$  к ширине лица в области скуловых дуг ( $zy—zy$ ). Обработка полученных данных проводилась с использованием возможностей программы обработки электронных таблиц «Microsoft Excel 2007» и диалоговой системы «Statistika 10.0».

**Результаты исследования.** В результате исследования установлено, что ямочки на щеке обнаруживаются в 36,0% случаев. Не выявлена достоверная разница частоты встречаемости ямочек на щеках у девушек и юношей. Так у девушек ямочки на щеках выявляются в 38,0% случаев, а у юношей – в 34,0%.

При анализе частоты встречаемости ямочки на щеке в зависимости от типа лица установлено, что чаще ямочки на щеках встречается у людей со средним (58,3%) и узким (33,4%) лицом ( $p < 0,05$ ), чем у людей с широким лицом (8,3%). Не установлены достоверные половые различия между частотой встречаемости ямочки на щеке и полом. У девушек с широким лицом ямочки на щеке выявляются в 10,5% случаев, со средним - в 63,2% случаев, а с узким в 26,3% случаев. У юношей с широким лицом ямочки на щеках выявляются в 5,9% случаев, со средним – в 52,9% случаев, а с узким в 41,2% случаев.

Определено, что в 55,6% случаев ямочка выявляется на обеих щеках, а в 44,4% случаев на одной.

При одностороннем расположении ямочки на щеке, установлено, что чаще она определяется слева 75,0% ( $p < 0,05$ ). При этом левостороннее расположение ямочки на щеке у юношей (85,7%) преобладает над левосторонним расположением ямочки у девушек (66,75%).

В результате морфометрического исследования установлено, что высота ямочки составляет  $12,64 \pm 6,34$  мм, а ширина –  $2,18 \pm 0,74$  мм. Не выявлено достоверных половых различий размеров ямочки на щеке. При анализе зависимости размеров ямочки на щеке и формой лица выявлена умеренная

прямая корреляционная связь между высотой ямочки на щеке и шириной скулы ( $\rho=0,45$ ,  $p < 0,05$ ). Следовательно, чем шире скулы, тем больше высота ямочки на щеке.

При изучении положения ямочки на щеке установлено, что расстояние от угла рта до ямочки составляет  $26,78 \pm 6,01$  мм, а расстояние от ямочки до козелка  $73,14 \pm 6,46$  мм. При изучении положения ямочки на щеке в зависимости от типа лица было установлено, что расстояние от угла рта до ямочки на щеке у девушек с узким лицом ( $31,20 \pm 5,17$  мм) достоверно больше, чем у юношей с узким лицом ( $25,14 \pm 3,13$  мм) ( $t=2,54$ ,  $p=0,029$ ). Таким образом, выявлены половые отличия для людей с узким лицом: у девушек ямочка на щеке расположена латеральнее, чем у юношей. Не установлено достоверной разницы по положению ямочки на щеке у людей со средними и широкими лицами ( $p > 0,05$ ).

Таким образом в результате исследования установлено, что ямочка на щеке встречается с одинаковой частотой у юношей и девушек чаще у людей со средним ( $58,3\%$ ) и узким ( $33,3\%$ ) лицом. Определено что чаще ямочка на щеке встречается билатерально ( $55,6\%$ ). Чаще выявляется двустороннее ( $55,6\%$ ) наличие ямочки. В случае одностороннего наличия ямочки на щеке, установлено, что она чаще располагается слева ( $75,0\%$ ). У юношей левостороннее положение ямочки на щеке наблюдается чаще по сравнению с девушками. Выявлены три варианта формы ямочки: полулунная ( $91,67\%$ ), округлая ( $5,6\%$ ), вытянутая по вертикали ( $3,5\%$ ). Установлено, что чем шире скулы, тем больше высота ямочки на щеке, у девушек ямочка на щеке расположена латеральнее, чем у юношей.

### **Список литературы**

1. Rengin Kosif, M.D. Anatomical Skin Dimples / M.D. Rengin Kosif // Innovative Journal of Medical and Health Science. – 2015. – Vol. 5, № 1. – P. 15-18.
2. Omotoso, G.O. Prevalence of Facial Dimples amongst South-western Nigerians: A case study of Ilorin, Kwara State of Nigeria / G.O. Omotoso, P.A. Adeniyi, L.J. Medubi // International Journal of Biomedical and Health Sciences. – 2010. – Vol. 6, № 4. – P. 240-244.
3. Титаренко, Д.О. Частота встречаемости мышцы смеха (m. risorius): половой диморфизм и билатеральная изменчивость / Д.О. Титаренко, Ю.И. Фотиади // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2019. – № 9. – 389 с.
4. Bae, J.H. Surgical Consideration of the Anatomic Origin of the Risorius in Relation to Facial Planes / J.H. Bae, J.H. Lee, K.H. You [et al.] // Aesthetic Surgery Journal. – 2014. – Vol. 34, № 7. – P. 43-49.
5. Hayaat, F.A. New Landmarks for the Surgical Creation of Dimples Based on Facial Form / F.A. Hayaat, R. Karthik, C. Scott // Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology. – 2018. – Vol. 11, № 5. – P. 22-26.