

## **МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС СОВРЕМЕННЫХ БЕЛОРУССКИХ ДЕВУШЕК (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ)**

**Гурбо Т.Л.**

*Государственное научное учреждение «Институт  
истории Национальной академии наук Беларуси»,  
Беларусь, Минск*

**Скриган Г.В.**

*Белорусский государственный педагогический университет  
имени Максима Танка,  
Беларусь, Минск*

*С целью оценки морфологического статуса современных белорусских девушек исследованы студентки 1 курса БГПУ (17,96 лет). За 100 лет у белорусских девушек существенно увеличились длина тела и окружность грудной клетки. Выявлено преобладание лептосомных вариантов телосложения, большее, чем 40 лет назад. Дисгармоничность соотношения длины и массы тела современных девушек преимущественно обусловлена дефицитом массы.*

**Ключевые слова:** *физическое развитие; индекс массы тела; девушки.*

## **MORPHOLOGICAL STATUS OF MODERN BELARUSIAN GIRLS (ON THE EXAMPLE OF STUDENTS)**

**Skryhan H.U.**

*Belarusian State Pedagogical  
University named after Maxim Tank,  
Belarus, Minsk*

**Hurbo T.L.**

*The State Scientific Institution «The Institute of History  
of the National Academy of Sciences of Belarus»,  
Belarus, Minsk*

*In order to assess the morphological status of modern Belarusian girls, 1st-year students of BSPU (17.96 years old) were studied. For 100 years, the height and chest circumference of the girls significantly increased. The predominance of leptosomal body types was revealed, more than 40 years ago. The disharmony of the ratio of height and weight of modern girls was mainly expressed in underweight.*

**Key words:** *physical development; body mass index; girls.*

Антропометрические показатели индивида являются результатом реализации его генетической программы развития при взаимодействии с определенными факторами среды. Оптимальные морфологические характеристики имеет организм при попадании в условия благополучной среды. Неблагоприятные условия ограничивают потенциал его роста и развития нижними границами наследственно заданного диапазона. Индивидуальный контроль антропометрических показателей в динамике проводится для своевременного устранения негативных влияний на организм человека. Популяционный мониторинг проводится с целью отслеживания изменений во времени показателей роста и развития населения и обновления стандартов для их оценки. На протяжении XX в., особенно в 60-80-е гг., на территории нашей страны, как и во многих других странах, фиксировалась акселерация роста и развития, проявившаяся ускорением ростовых процессов, увеличением морфологических показателей населения, более ранним половым созреванием и иными признаками. В конце XX в. появились сведения об уменьшении массивности скелета (грацилизации) телосложения молодых европейцев [4]. Цель работы – оценка морфологического статуса современных белорусских девушек.

Исследование проведено в ноябре–декабре 2021 г. с соблюдением правил биоэтики, в нем приняли участие 152 девушки-студентки БГПУ (1 курс), родившиеся как в городских, так и в сельских населенных пунктах Беларуси. Средний возраст обследованных составил 17,96 лет. Антропометрия выполнена с применением стандартных инструментов и методов [1, с. 20–99], оценка типа телосложения – по схеме И. Б. Галанта [1, с. 141–144]. В данной работе использованы основные показатели физического развития (длина, масса тела, окружность грудной клетки), а также индекс массы тела (ИМТ). Индекс применен для оценки соответствия массы тела его длине и выделения индивидов с гармоничным либо дисгармоничным соотношением этих показателей, обусловленным дефицитом либо избытком массы тела. Определены среднее значение, стандартное отклонение, а также рассчитаны медиана и значения 25 и 75 центилей.

Результаты оценки типа телосложения студенток приведены в таблице 1. Наиболее представлены в исследованной выборке девушки с лептосомным телосложением (астенический и стенопластический типы), совокупно 50,7%. Мезосомные варианты (пикнический и мезопластический) выделены у 36,1% девушек и только 13,2% составила группа с мегалосомным телосложением (субатлетический, атлетический и эурипластический типы). Исходя из того, что использованная схема оценки соматической конституции в первую очередь учитывает признаки, характеризующие развитие мускульного и жирового компонента, можно констатировать преобладание в выборке девушек со слабым развитием мышц и подкожного жираотложения. Сопоставление полученных данных со сведениями по белорусским девушкам 17 лет, полученными в 1980-х гг. [2, с. 220], показывает увеличение в

настоящее время на 18,6% ( $p < 0,01$ ) частоты встречаемости лептосомного телосложения.

Таблица 1

Типы телосложения девушек-студенток (по схеме И. Б. Галанта)

Тип телосложения	Частота встречаемости, %
Астенический	13,2
Стенопластический	37,5
Пикнический	3,9
Мезопластический	32,2
Субатлетический	8,6
Атлетический	3,3
Эурипластический	1,3

Основные статистические параметры морфометрических показателей современных девушек-студенток представлены в таблице 2. Изменчивость во времени прослежена путем сопоставления с данными 18-летних белорусских девушек, исследованных в 1920-х гг. [3]. Длина тела современных девушек-студенток больше на 12,50 см, чем 100 лет назад, окружность грудной клетки – на 3,50 см (для обоих признаков  $p < 0,001$ ), масса тела – на 2,20 кг ( $p > 0,05$ ). Ростовые процессы у девушек к 16–17 годам почти завершены, следовательно, модифицирующее влияние на выраженность показателей оказала среда.

Таблица 2

Основные статистические параметры морфометрических показателей девушек-студенток

Статистические параметры	Длина тела, см	Масса тела, кг	Окружность грудной клетки, см	ИМТ, кг/м <sup>2</sup>
Mean	166,00	57,29	82,80	20,79
SD	6,45	8,82	5,13	2,97
25%	161,75	50,95	79,40	18,75
Mediana	165,45	55,40	81,80	20,41
75%	170,20	61,90	85,90	22,48

Гармоничное соотношение длины и массы тела отмечено у 72,4% современных девушек, у 20,4% – дефицит массы (из них у 2,6% выраженный), у 7,2% – ее избыточность (в том числе, у 1,3% ожирение).

Таким образом, среди современных девушек-студенток преобладают лептосомные варианты телосложения со слабым развитием мышц и подкожного жира, частота встречаемости которых достоверно выше, чем 40 лет назад. За 100 лет у белорусских девушек существенно увеличилась длина тела и окружность грудной клетки. Дисгармоничность соотношения длины и массы тела имели чуть более четверти современных девушек, что преимущественно обусловлено дефицитом массы.

Работа выполнена при финансовой поддержке БРФФИ, договор № Г21МС-022 от 01.07.2021 г. «Социальные и биологические факторы адаптации студенческой молодежи Беларуси и Сербии к меняющимся условиям современной среды».

### **Список литературы**

1. Негашева, М. А. Основы антропометрии: уч. пособие / М.А. Негашева. – М.: Экон-Информ, 2017. – 216 с.
2. Саливон, И. И. Детский организм и среда / И.И. Саливон, Н.И. Полина, О.В. Марфина. – Минск: Наука и техника, 1989. – 269 с.
3. Эйнгорн, Д. Л. Антропометрические измерения детей и подростков дошкольных и школьных учреждений г. Минска в 1925 г. / Д.Л. Эйнгорн // Статистический ежегодник. 1924-1925. – Вып. 1. – Минск: Издание ЦСУ БССР, 1926. – С. 96-106.
4. Godina, E.Z. Secular trends in some russian populations / E.Z. GODINA // Anthropologischer Anzeiger. – 2011. – V. 68 (4). – P. 367-377.