

DOI: <https://doi.org/10.51922/1818-426X.2022.4.47>

А. А. Войницкий, Е. В. Козелецкая, А. О. Гусенцов

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ КУРСАНТОВ АКАДЕМИИ МВД В 2011 И 2022 ГОДАХ

УО «Академия МВД Республики Беларусь»

В статье представлены результаты исследования распространенности табакокурения и степени табачной зависимости среди курсантов Академии МВД. Целью исследования явилось изучение степени распространенности табакокурения, оценка и сравнительный анализ уровня табачной зависимости среди курсантов следственно-экспертного и уголовно-исполнительного факультетов Академии МВД в 2011 и 2022 годах. Для достижения поставленной цели проведено анонимное анкетирование курсантов Академии МВД, сравнительный анализ наличия и структуры табачной зависимости среди курсантов Академии МВД 2011 и 2022 годов. Установлено значительное снижение распространенности табакокурения среди курсантов Академии МВД в 2022 году в сравнении с 2011 годом, выявлена устойчивая тенденция к снижению численности курильщиков и степени зависимости от табака у обучающихся на старших курсах в 2022 году, что свидетельствует об эффективности мер по профилактике табакокурения и пропагандированию здорового образа жизни, предпринимаемых в стенах Академии МВД.

Ключевые слова: табакокурение, табачная зависимость, тест Фагестрема, борьба с табакокурением.

A. A. Voinitsky, E. V. Kozeletskaia, A. O. Gusentsov

COMPARATIVE ANALYSIS OF TOBACCO SMOKING PREVALENCE AMONG THE ACADEMY OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS CADETS IN 2011 AND 2022

The article presents the results of a study of the prevalence of tobacco smoking and the degree of tobacco dependence among cadets of the Academy of the Ministry of Internal Affairs. The purpose of the study is to examine the prevalence of tobacco smoking, assess and compare the level of tobacco dependence among cadets of the investigative-expert and criminal-executive faculties of the Academy of the Ministry of Internal Affairs in 2011 and 2022. To achieve the goal, we carried out an anonymous survey of cadets of the Academy of the Ministry of Internal Affairs, a comparative analysis of the presence and structure of tobacco dependence among cadets of the Academy of the Ministry of Internal Affairs of 2011 and 2022. As a result of the research we established a significant decrease in the prevalence of tobacco smoking among cadets of the Academy of the Ministry of Internal Affairs in 2022 compared to 2011, identified a steady trend towards a decrease in the number of smokers and the degree of dependence on tobacco among students at senior courses in 2022 which indicates the effectiveness of measures to prevent tobacco smoking and promote a healthy lifestyle taken within the walls of the Academy of the Ministry of Internal Affairs.

Key words: tobacco smoking, tobacco addiction, Fagestrem test, tobacco smoking control.

Табакокурение представляется одной из самых серьезных угроз здоровью и жизни человека, суть которой заключается в регулярном употреблении целого комплекса ядовитых веществ. По данным Всемирной организации здра-

воохранения, в 2022 году в мире насчитывается около 1,3 млрд курильщиков, из них от заболеваний, связанных с курением, ежегодно гибнет более 8 миллионов человек. Каждая сигарета содержит около 4000 ядовитых веществ, включая

такие опасные, как никотин, угарный газ, смолы, соли тяжелых металлов, воздействие которых разрушительно влияет на работу различных систем органов человека. Практически половина всех детей в мире регулярно дышат табачным дымом в общественных местах, 65 000 – ежегодно гибнет от заболеваний, ассоциируемых с воздействием вторичного табачного дыма. У детей грудного возраста воздействие табачного дыма увеличивает риск развития синдрома внезапной смерти, у беременных женщин он приводит к осложнениям беременности и рождению маловесных детей [4].

Материалы и методы

По данным социологического исследования, проведенного специалистами ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» совместно с Институтом социологии НАН Беларуси, в настоящее время среди опрошенного населения республики курит 29,60 %, из них постоянно курит 19,80 %, от случая к случаю – 9,80 %. Курили ранее, но бросили – 16,90 %, никогда не пробовали – 51,20 %. Самые высокие показатели распространенности курения наблюдаются среди временно неработающих (63,30 %), военнослужащих, сотрудников правоохранительных органов (56,20 %), рабочих промышленности, транспорта, строительства (52,20 %). Менее всего курильщики представлены среди неработающих пенсионеров (11,40 %). Доля бросивших курить выше среди военнослужащих, сотрудников правоохранительных органов (28,10 %), предпринимателей (32,10 %) [3].

Ежегодно 31 мая в Республики Беларусь отмечается Всемирный день отказа от табака, в рамках которого по всей стране проходит комплекс мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, отказа от курения и борьбу с никотиновой зависимостью: размещение на упаковке табачных изделий крупных пиктограмм или изображений, содержащих эффективные предупреждения о вреде табака, кампании в СМИ, направленные на повышение осведомленности людей о вредных последствиях употребления табака, снижение спроса на табачные изделия посредством пропаганды необходимости отказаться от употребления табака и защитить некурящих [1]. В целях пропаганды здорового образа жизни и отказа от потребления табака учреждение образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь» (далее – Академия МВД) объявлена зоной, свободной от курения.

Целью исследования является определение степени распространенности табакокурения, оценка и сравнительный анализ уровня табачной зависимости среди курсантов следственно-экспертного и уголовно-исполнительного факультетов Академии МВД в 2011 и 2022 годах.

Для достижения поставленной цели решены следующие задачи:

1. Проведено анонимное анкетирование курсантов Академии МВД с целью выявления количества курильщиков, оценки и анализа табачной зависимости (тест Фагестрема).

2. Проведен сравнительный анализ наличия и структуры табачной зависимости среди курсантов, обучавшихся в Академии МВД в 2011 году, и обучающихся в 2022 году.

3. Установлены основные закономерности распространенности табакокурения, степени табачной зависимости, динамики указанных показателей с 2011 по 2022 годы.

4. Проанализированы причины распространенности табакокурения и степени табачной зависимости среди курсантов Академии МВД, предложены пути решения указанных проблем.

Нами проведено анонимное анкетирование 277 курсантов следственно-экспертного и уголовно-исполнительного факультетов (53,17 % от общей численности обучающихся на указанных факультетах), 94 из которых на момент опроса (февраль 2022 года) обучались на 1 курсе, 92 – на 2 курсе, 23 – на 3 курсе, 68 – на 4 курсе.

Анкетирование проводилось в 2 этапа. На первом этапе производилось определение степени распространенности табакокурения среди курсантов. Второй этап включал анкетирование курсантов, которые при опросе на первом этапе отнесли себя к категории курильщиков, и был направлен на оценку степени табачной зависимости. Полученные результаты подвергнуты прикладному статистическому анализу.

Результаты и обсуждение

По результатам первого этапа установлено, что большинство курсантов из числа опрошенных не курит в настоящее время и не планирует начинать в будущем (197 человек – 71,12 %). Выявленная закономерность свидетельствует о высоком уровне эффективности профессионально-ориентационной работы, проводимой сотрудниками Академии МВД с молодежью, обучающейся в кадетских училищах, школах, лицеях, гимназиях, целью которой является выявление достойных

Таблица 1. Вопросы, ответ и балльная оценка результатов теста Фагестрема

Вопрос_Ответ	Баллы	
1. Как скоро, после того как Вы проснулись, Вы выкуриваете первую сигарету?	В течении первых 5 мин	3
	В течении 6–30 мин	2
	В течении 31–60 мин	1
	Через 1 час	0
2. Сложно ли Вам воздержаться от курения в тех местах, где курение запрещено?	Да	1
	Нет	0
3. От какой сигареты Вы не можете легко отказаться?	Первая сигарета утром	1
	Все остальные	0
4. Сколько сигарет Вы выкуриваете в день?	10 или меньше	0
	11–20	1
	21–30	2
	30 и более	3
5. Вы курите более часто первые часы утром, после того как проснетесь или в течение остального дня?	Да	1
	Нет	0
6. Курите ли Вы, если сильно больны и вынуждены находиться в кровати целый день?	Да	1
	Нет	0

кандидатов для поступления в Академию МВД и последующей службы в правоохранительных органах Республики Беларусь.

Курсантам, которые отнесли себя к числу курильщиков (80 человек – 28,88 %) было предложено в рамках второго этапа пройти анонимный опрос с использованием теста Фагестрема [], который широко используется для оценки табачной зависимости и основан на определении ее тяжести и проявлений (табл. 1).

Степень никотиновой зависимости оценивается по сумме баллов опросника. При наличии 0–2 баллов зависимость расценивается как очень слабая; 3–4 – слабая; 5 – средней степени; 6–7 – тяжелая; 8–10 баллов – очень тяжелая. Результаты проведенного тестирования указывают, что наличие слабой зависимости продемонстрировал 51 человек (63,75 % от числа курильщиков), слабой – 17 (21,25 %), средней – 2 (2,50 %), тяжелой и очень тяжелой – по 5 человек (по 6,25 %) ($p < 0,05$).

По результатам 2 этапа исследования выявлена положительная динамика снижения количества курильщиков в течение 1–3 курсов, однако к выпускному курсу число курильщиков даже незначительно возрастает: среди опрошенных курсантов 1 курсов курильщиками являются 14 человек (9,15 % от общей численности обучающихся на данных курсах), 2 курсов – 14 человек (9,27 %), 3 курсов – 8 человек (10,26 %), 4 курсов – 15 (10,64 %). Число курсантов, которым тяжело воздержаться от утренней сигареты в первый час: для первых курсов данный показатель составил

6 курсантов (7,50 % из числа курильщиков), для 2 курсов – 9 (11,25 %), для 3 курсов – 4 (5,0 %), для 4 курсов – 4 (5,50 %). Более высокая встречаемость данного показателя у обучающихся на младших курсах может быть обусловлена психоэмоциональными нагрузками, вызванными необходимостью перестройки режима труда и отдыха, процессами адаптации к условиям образовательного процесса и проживания в военизированном ВУЗе: проживание на казарменном положении, строгая регламентация служебного и личного времени, привлечение к несению службы в суточных нарядах и т. д. Однако следует отметить, что уже к 3 курсу исследуемый показатель снижается и остается стабильно невысоким на 4 курсе, что может указывать как на завершение адаптационных процессов, так и на повышение уровня самосознания и формирования должного отношения к состоянию здоровья обучающихся. Потребность в немедленном выкуривании сигареты после пробуждения испытывают 11 курсантов (13,75 % среди всех курящих). От курения в местах, где это запрещено, тяжело воздержаться лишь 3 курсантам (3,75 % среди всех курящих), что является прямым проявлением формирования должной степени правосознания у обучающихся. При изучении показателей количества выкуренных сигарет в день установлено: 1 курсы – менее 10 сигарет выкуривает 23 курсанта (28,75 % среди всех курящих), от 11 до 20 – 1 курсант (1,25 %), от 21 до 30 – 1 курсант (1,25 %), больше 30 – 3 курсанта (3,75 %); 2 курсы – менее 10 сигарет выкуривает 25 курсантов (31,25 %), от 11 до 20 –

Оригинальные научные публикации

2 курсанта (2,50 %), от 21 до 30 – 1 курсант (1,25 %); 3 курсы – менее 10 сигарет выкуривает 7 курсантов (8,75 %), от 11 до 20 – 2 курсанта (2,50 %); 4 курсы – менее 10 сигарет выкуривает 14 курсантов (17,50 %), от 11 до 20 – 1 курсант (1,25 %). Данный показатель прогрессивно уменьшается от младших курсов к старшим, что также может быть обусловлено комплексом вышеуказанных причин. Во время болезни себе позволяют курить,

когда им это запрещено, 25 курсантов (31,25 % среди всех курящих) ($p < 0,05$).

На основе исследований, проведенных в Академии МВД в 2011 году [2], выполнен сравнительный анализ параметров встречаемости табакокурения и оценки степени табачной зависимости в 2011 и 2022 годах, основные результаты которого представлены на диаграммах (рис. 1–4).

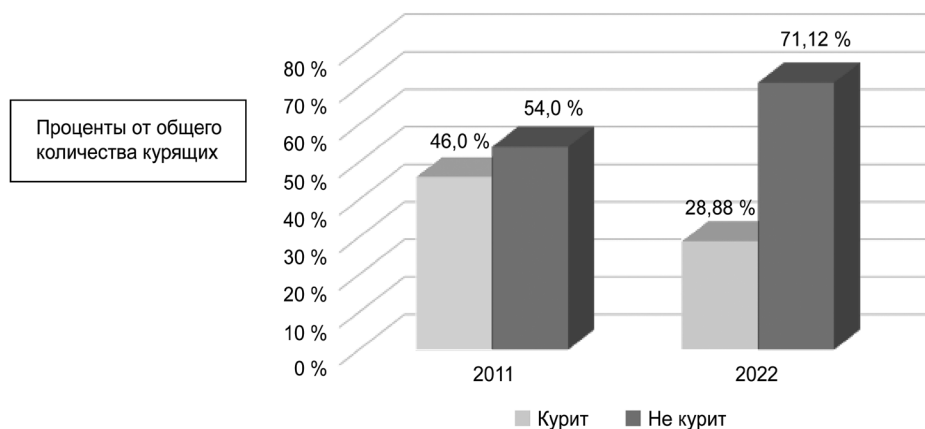


Рисунок 1. Динамика количества курящих среди курсантов Академии МВД в 2011 и 2022 гг.

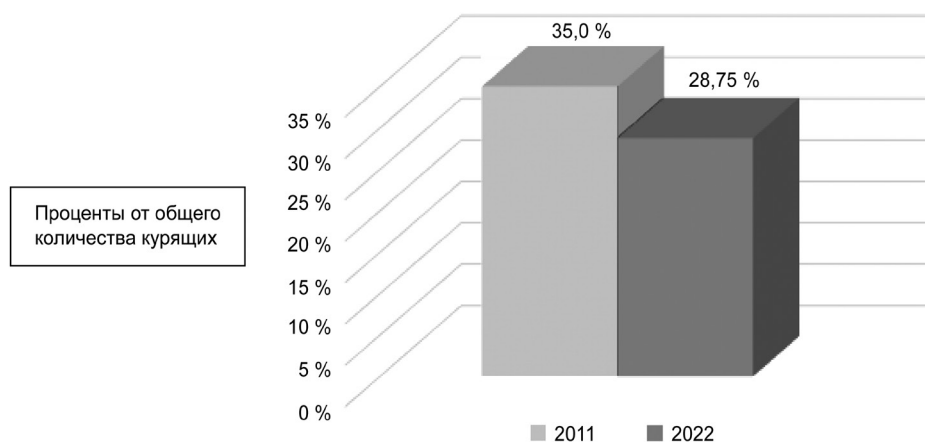


Рисунок 2. Динамика количества курсантов Академии МВД, которым тяжело воздержаться от утренней сигареты, в 2011 и 2022 гг.

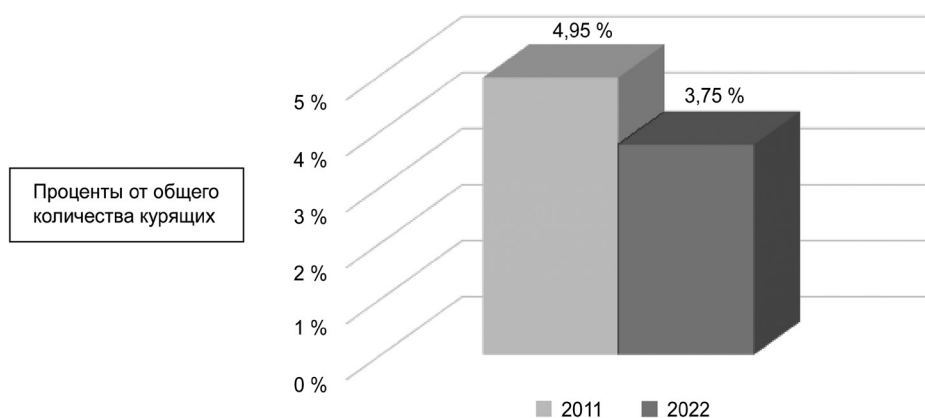


Рисунок 3. Динамика численности курсантов, которым тяжело воздержаться от курения в местах, где это запрещено, Академии МВД в 2011 и 2022 гг.

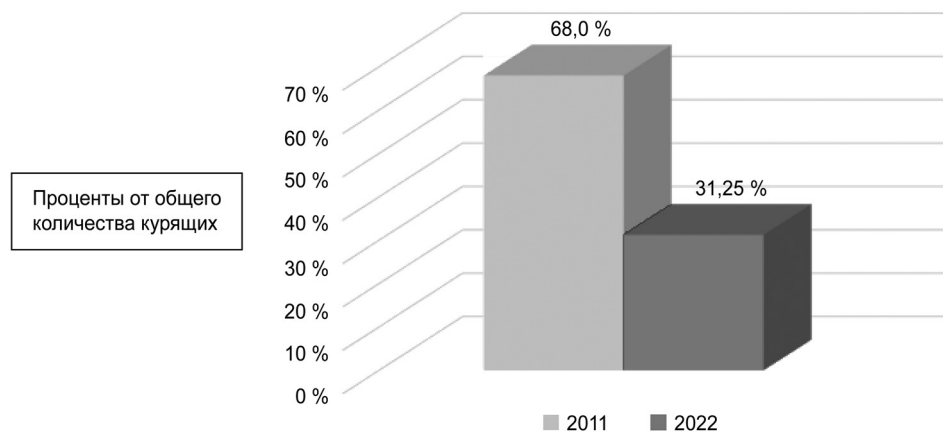


Рисунок 4. Динамика численности курсантов, которым тяжело воздержаться от курения во время болезни, когда им это запрещено, Академии МВД в 2011 и 2022 гг.

По результатам сравнительного исследования установлены следующие закономерности:

1. Общее количество курильщиков среди курсантов существенно уменьшилось: в 2011 году данный показатель достигал 46,0 % опрошенных, в 2022 году – уже 28,88 %. Однако следует, что и в целом по Республики Беларусь в 2022 году отмечена устойчивая тенденция к снижению распространенности табакокурения среди населения [5].

2. Современным курсантам младших курсов легче воздержаться от выкуривания утренней сигареты в первый час после пробуждения: сложности в указанном отношении в 2011 году испытывали 35,48 % опрошенных, в 2022 году – уже 28,75 %.

3. В настоящее время потребность в немедленном выкуривании сигареты после пробуждения испытывают 13,75 %, тогда как в 2011 году данный показатель составлял для курсантов 1 и 2 курсов 5,0 % и 4,0 % соответственно, а на старших курсах отсутствовал вовсе.

4. Обращает на себя внимание снижение числа курсантов, которые не могут воздержаться от курения в местах, где это запрещено: в 2011 году – 4,95 %, в 2022 – 3,75 %.

5. В 2011 году 5,0 % курсантов 1 курса выкуривало больше 30 сигарет в день, для 2 и 5 курсов этот показатель не превышал 30,0 %; в 2022 году только 3,75 % курсантов 1 курса выкуривают больше 30 сигарет в день, у обучающихся на 2–4 курсах этот показатель отсутствует.

6. Необходимо отметить значительное снижение числа курсантов, которые позволяют себе курить во время болезни: 68,0 % в 2011 году и 31,25 % в 2022 году ($p < 0,05$).

Выводы:

1. Установлено значительное снижение распространенности табакокурения среди курсантов Академии МВД в 2022 году в сравнении с 2011 годом (28,88 % и 46,0 % соответственно), что соотносится с общереспубликанскими тенденциями уменьшения количества курящих среди населения Республики Беларусь и может свидетельствовать о высокой степени эффективности профессионально-ориентационной работы, проводимой сотрудниками Академии МВД с кандидатами для поступления на учебу в Академию МВД и последующей службы в правоохранительных органах Республики Беларусь, и, обоснованно указывает на необходимость продолжения данного вида деятельности.

2. Как в 2011, так в 2022 году наиболее активными курильщиками являются курсанты первого года обучения (67,0 % и 17,50 % соответственно), что может быть обусловлено возросшими психоэмоциональными нагрузками для вчерашних школьников, обусловленными необходимостью перестройки режима труда и отдыха, процессами адаптации к условиям образовательного процесса и проживания в военизированном ВУЗе.

3. В 2022 году потребность в немедленном выкуривании сигареты после пробуждения испытывают 13,75 % курсантов из числа курильщиков, тогда как в 2011 году данный показатель не превышал 5,0 %, что указывает на необходимость усиления разъяснительной работы, направленной на профилактику табакокурения и отказ от пагубного пристрастия.

4. По сравнению с 2011 годом в 2022 году количество курящих курсантов выпускных курсов снизилось в 1,6 раза, а количество курсантов,

позволяющих курить себя во время болезни – в 2,18 раза, что указывает на эффективность работы по профилактике табакокурения и пропагандированию здорового образа жизни, проводимой в стенах Академии МВД на системной и плановой основе, закономерным результатом которой является повышение уровня самосознания старшекурсников и постепенное формирование у будущих офицеров должного отношения к состоянию собственного здоровья.

5. Обращает на себя внимание, что по сравнению с 2011 годом количество курсантов, которые не могут воздержаться от курения в местах, где это запрещено, в 2022 году снизилось в 1,3 раза, что демонстрирует возросший уровень правосознания обучающихся.

Таким образом, установлены объективные предпосылки для решения задачи по тотальному отказу курсантов Академии МВД от табакокурения: за 11 лет количество курильщиков снизилось с 46,0 % до 28,88 %. Необходимо подчеркнуть неопределимое влияние на самосознание и формирование характера будущего офицера личного примера руководства Академии МВД, профессорско-преподавательского состава и сотрудников учебно-строевых подразделений.

Однако не стоит забывать о том, что, по мнению ряда специалистов в данной области, в современном мире снижение уровня табакокурения в определенной степени может быть обусловлено распространением электронных устройств для нагревания табака, вейпов, что может быть перспективной темой дальнейших научных исследований.

Литература

1. *Всемирный день без табака – 2021: пора отказаться от табака* // Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро [Электронный ресурс]. – 2021. – Режим доступа: <https://www.euro.who.int/ru/media-centre/events/events/2021/05/world-no-tobacco-day-2021-commit-to-quit>. – Дата доступа: 19.04.2022.

2. *Кашинский, М. Ю.* Распространенность табакокурения среди курсантов Академии МВД Республики Беларусь и пути его преодоления / М. Ю. Кашинский, А. О. Гусенцов, М. В. Шекунова // Актуальные проблемы здорового образа жизни в современных условиях : тез. докл. Респ. науч.

практ. конф. (Минск, 27 мая 2011 г.) / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, учреждение образования «Акад. М-ва внутр. дел Респ. Беларусь»; редкол.: М. Ю. Кашинский (отв. ред.) [и др.]. – Минск: Акад. МВД, 2011. – с. 46–49.

3. *Курение как социальная проблема* // Министерство здравоохранения Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа: <http://minzdrav.gov.by/dlya-beloruskikh-grazhdan/profilaktika-zabolevaniy/profilaktika-tabakokurenija/kurenje-kak-sotsialnaya-problema.php>. – Дата доступа: 30.05.2022.

4. *Табак* // Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>. – Дата доступа: 30.05.2022.

5. *ВОЗ: количество курящих мужчин в Беларуси снизилось на 5 %* // Белорусское телеграфное агентство [Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа: <http://minzdrav.gov.by/dlya-beloruskikh-grazhdan/profilaktika-zabolevaniy/profilaktika-tabakokurenija/kurenje-kak-sotsialnaya-problema.php>. – Дата доступа: 08.06.2022.

References

1. *Vsemirnyj den' bez tabaka – 2021: obyazatel'stvo brosit' kurit'* // Vsemirnaya orga-nizaciya zdavoohraneniya. Evropejskoe regional'noe byuro [Electronic resource]. – 2021. – Access of mode: <https://www.who.int/europe/news-room/events/item/2021/05/31/default-calendar/world-no-tobacco-day-2021-commit-to-quit>. – Access of date: 19.04.2022.

2. *Kashinskij, M. Yu.* Rasprostranennost' tabakokurenija sredi kursantov Akademii MVD Respubliki Belarus' i puti ego preodoleniya / M. Yu. Kashinskij, A. O. Gusentsov, M. V. Shekunova // Aktual'nye problemy zdorovogo obraza zhizni v sovremennyh usloviyah: tez. dokl. Rosp. nauch.-prakt. konf. (Minsk, 27 maya 2011 g.) / M-vo vnutr. del Resp. Belarus', uchrezhdenie obrazovaniya «Akad. M-va vnutr. del Resp. Belarus'»; redkol.: M. Yu. Kashinskij (otv. red.) [et al.]. – Minsk: Akad. MVD, 2011. – S. 46–49.

3. *Kurenje kak social'naya problema* // Ministerstvo zdavoohraneniya Respubliki Belarus' [Electronic resource]. – 2022. – Access of mode: <http://minzdrav.gov.by/dlya-beloruskikh-grazhdan/profilaktika-zabolevaniy/profilaktika-tabakokurenija/kurenje-kak-sotsialnaya-problema.php>. – Access of date: 30.05.2022.

4. *Tabak* // Vsemirnaya organizaciya zdavoohraneniya [Electronic resource]. – 2022. – Access of mode: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>. – Access of date: 30.05.2022.

5. *VOZ: kolichestvo kuryashchih muzhchin v Belarusi snizilos' na 5 %* // Belorusskoe telegrafnoe agentstvo [Electronic resource]. – 2022. – Access of mode: <https://www.belta.by/society/view/voz-kolichestvo-kurjaschih-muzhchin-v-belarusi-snizilos-na-5-504-869-2022>. – Access of date: 08.06.2022.

Поступила 20.06.2022 г.