

## ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ СРЕДИ БЕЛОРУССКИХ И ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ РАЗНОГО ПОЛА И ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ

Пожарицкий А.М., Переверзев В.А., Блажко А.С.

*Белорусский государственный медицинский университет,  
кафедра нормальной физиологии, г. Минск*

**Ключевые слова:** этанол, молодежь, употребление алкоголя.

**Резюме:** установлено резкое снижение межполового градиента распространённости опасного и вредного режимов употребления алкоголя белорусскими студентками и студентами младших курсов до 1:1,7, что указывает на существенный рост алкогольных проблем у молодых женщин Беларуси.

**Resume:** a sharp decrease in the inter-gender gradient of the prevalence of dangerous and harmful modes of alcohol consumption by Belarusian female and junior students was found to be 1:1.7, which indicates a significant increase in alcohol problems among young women in Belarus.

**Актуальность.** Алкоголизм – глобальная социальная и медицинская проблема, в том числе и в Беларуси [Государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2016-2020 годы]. Ежегодно от употребления алкоголя и его последствий умирает больше людей, чем от СПИДа и туберкулеза вместе взятых. По данным ВОЗ 5,9% всех смертельных исходов ассоциированы с алкоголем [1, 2].

С начала нового тысячелетия во многих странах мира отмечается рост уровня потребления этанола среди женщин и снижение межполовой разницы уровня алкогольных проблем [2,4].

В свете вышеизложенного, актуальной задачей остаётся мониторинг распространённости алкогольных проблем в среде молодёжи (студентов), в том числе в контексте межполового градиента уровня связанных с алкоголем проблем.

**Цель:** оценить распространённости употребления и злоупотребления алкоголем среди белорусских и иностранных студентов-медиков младших курсов разного пола с учетом их вероисповедания, а также рассчитать межполовой градиент этих показателей среди указанных групп респондентов.

**Задачи:** 1. Определить среди здоровых молодых людей обоего пола, употребляющих и не употребляющих алкоголь, распространённости гипергликемических нарушений. 2. Рассчитать межполовой градиент этих показателей среди указанных групп респондентов.

**Материал и методы.** В исследовании приняли участие 1049 студентов 1-го и 2-го курсов всех факультетов учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (УО «БГМУ») при их добровольном согласии. Среди 1049 человек было 832 белорусских студентов и 217 иностранных учащихся. Все студенты, согласившиеся участвовать в исследовании, заполняли три анкеты: «Общая» со встроеным тестом «Искренность», содержащим 10 вопросов

шкалы «Лжи» из методики «Уровень невротизации-психопатизации» и анкеты психометрических тестов «AUDIT» и «CAGE» для выявления алкогольных проблем у респондентов. Вопросы анкеты «Общая» были утверждены Комитетом по биомедицинской этике УО «БГМУ» (10.02.2019) и позволяли оценить правдивость ответов студентов. Анкеты респондентов, набравших в тесте «Искренность» 5 и менее баллов не рассматривались. В оставшихся анкетах, которых было большинство, число правдивых ответов шкалы «Лжи» составляло не менее 6 из 10 вопросов. По итогу, для анализа использовались анкеты 823 молодых людей: 690 (163 юношей и 527 девушек) белорусских студентов и 133 иностранных учащихся – 90 молодых мужчин и 43 молодых женщин.

Для выявления распространенности употребления алкогольных напитков среди студентов были использованы психометрические тесты «AUDIT» и «CAGE», предложенные ВОЗ для выявления начальных признаков алкогольных проблем и рекомендованы для использования в наркологической и общемедицинской практике Республики Беларусь (Инструкция по применению «Алгоритм клинической диагностики алкогольной болезни печени». Утверждена МЗ РБ 05.12.2013). Вопросы анкеты «Общая» позволяли рассчитать стаж и возраст начала потребления алкоголя, узнать возраст самого испытуемого, его пол, место рождения (белорус или иностранец), вероисповедание, отношение к здоровому образу жизни. У всех 690 белорусских студентов рассчитывали средний балл успеваемости (СБУ) по изучаемой дисциплине на момент исследования. Межполовой градиент рассчитывался как соотношение распространенности трезвого образа жизни и употребления алкогольных напитков среди молодых людей (девушек и юношей) разного пола, а также в сравнении СБУ у них (белорусских студенток и студентов) в зависимости от балла шкалы теста «AUDIT».

Статистическая значимость различий устанавливалась с использованием непараметрического критерия Хи-квадрат Пирсона. Статистически значимыми считались результаты при  $p < 0,05$ .

**Результаты и их обсуждение.** Анализ сведений, полученных из анкет 823 студентов (253 юношей и 570 девушек) УО «БГМУ», показал, что среди молодёжи было 145 трезвенников и 678 молодых людей, употребляющих алкоголь (УА). Таким образом, доля респондентов УА составила  $82,4 \pm 1,3\%$ , в том числе: среди белорусов –  $89,3\%$  (616 человек); среди иностранцев –  $46,6\%$  (62 человека). Следовательно, распространённость УА среди иностранных учащихся была в 1,92 раза ( $p < 0,005$ ) меньше, чем среди белорусских студентов. Среди молодых мужчин был 71 трезвенник ( $28,1\%$ ), а среди молодых женщин – 74 трезвенницы ( $13,0\%$ ) – в 2,16 раза ( $p < 0,001$ ) меньше, чем у юношей. Межполовой градиент девушки/юноши среди трезвенников равный 1:2,16 указывает на достоверно более высокую распространённость трезвого образа жизни среди молодых мужчин и большую вовлеченность молодых женщин в употребление алкогольных напитков. Доля как молодых мужчин, так и молодых женщин УА была достоверно шире среди белорусских студентов по сравнению с иностранными учащимися. Она составляла соответственно  $85,3\%$  и  $47,8\%$  для юношей, т.е. в 1,78 раза больше ( $p < 0,001$ ) у

студентов-белорусов и 90,5% и 44,2% для девушек, т.е. в 2,05 раза больше ( $p < 0,001$ ) у белорусских студенток. Межполовой градиент (девушки/ юноши) употребления алкоголя составил для белорусских студентов 1:0,94, а для иностранных учащихся – 1:1,09, что указывает на большую вовлеченность белорусских девушек в употребление алкогольных напитков. Столь выраженные различия в употреблении алкоголя между белорусскими и иностранными студентами могут быть обусловлены этнокультурными и религиозными различиями между ними, учитывая, что большинство зарубежных учащихся прибыло с Ближнего Востока, Средней Азии и Юго-восточной Азии. В связи с этим была проанализирована религиозная принадлежность отечественных и иностранных учащихся и распространённость употребления ими алкоголя. Среди белорусов преобладали христиане (76,5%), а также были атеисты и неопределившиеся со своими взглядами люди (22,8%); мусульмане (0,7%). Среди иностранных студентов были мусульмане (54,2%); буддисты (16,5%); атеисты и неопределившиеся со своими взглядами люди (16,5%); христиане (11,3%), иудаисты (1,5%).

**Выводы:** 1. Удельный вес употребляющих алкоголь студентов 1-го и 2-го курса УО «БГМУ» указывает на большую вовлеченность девушек в употребление алкогольных напитков. Распространённость употребления алкоголя среди молодых респондентов обоих полов была достоверно шире среди белорусских студентов по сравнению с иностранными учащимися. Установлено резкое снижение межполового градиента распространённости опасного и вредного режимов употребления алкоголя белорусскими студентками и студентами младших курсов, что указывает на существенный рост алкогольных проблем у молодых женщин Беларуси. 2. Среди белорусских студентов преобладали православные христиане и атеисты, включая неопределившиеся со своими взглядами молодые люди; среди иностранных учащихся – мусульмане, буддисты, а также атеисты. Удельный вес употребления алкоголя молодыми людьми составил среди православных христиан 89,7%; мусульман – 37,7%; буддистов – 54,5%; атеистов – 83,8%. Причем среди белорусов 89,8%, как у православных; среди иностранных учащихся – 40,9%, т.е. почти как у мусульман. 3. Выявлено более выраженное негативное влияние этанола на состояние высших интегративных функций мозга девушек, СБУ которых прогрессивно и достоверно понижался по мере нарастания алкогольных проблем и повышения балла теста «AUDIT» у них по сравнению с юношами. Растущая вовлеченность в употребление алкоголя молодежи Беларуси требует адресных мер профилактики, включающих предоставление информации о повышенном риске развития связанных с алкоголем проблем.

### Литература

1. AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test Guidelines for Use in Primary Care. – Second Edition / T.F. Babor; World Health Organization. – Geneva; Switzerland, 2001. – 40 p.
2. Алкоголизм: Руководство для врачей / под ред. Н.Н. Иванца, М.А. Винниковой. – М.: ООО «Издательство «МИА», 2011. – 856 с.
3. Колб В.Г., Камышников В.С. Справочник по клинической химии. – Минск: Изд-во «Беларусь», 1982. – 633 с. – С. 178-179.