

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ СОТРУДНИКОВ КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКИ ГОРОДА БОБРУЙСКА «КРАСНЫЙ ПИЩЕВИК»

Мамченко А.В., Кондратьев А.Е., Коляда И.Н.

*Гомельский государственный медицинский университет, кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПКиП, г. Гомель*

**Ключевые слова:** Здоровье, неинфекционные заболевания, факторы риска, STEPS.

**Резюме:** На сегодняшний день НИЗ являются основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения. Для проведения исследования использовалась STEPS-анкета, разработанная ВОЗ. В результате проведенного исследования были выявлены следующие факторы риска НИЗ: курение (23,81%), употребление алкоголя (96,43%) и употребление большого количества соли (26,19%).

**Resume:** Today, NCDs are the main cause of morbidity, disability and premature mortality in the population. For the study, a STEPS-questionnaire developed by WHO was used. As a result of the study, the following risk factors for NCDs were identified: smoking (23.81%), alcohol consumption (96.43%) and high salt intake (26.19%).

**Актуальность.** Здоровье и благосостояние человека – это взаимосвязанные категории, а здоровые люди – важнейшая составляющая устойчивого развития любого государства. Здоровье населения страны определяет ее социально-экономическое развитие, формируя предложения рабочей силы, воспроизводство высококачественного трудового, интеллектуального потенциала, устойчивость страны и качество жизни людей. С другой стороны, здоровье – это самое дорогое, что есть у каждого человека, это личный ресурс, капитал человека, независимо от возраста, пола, благосостояния, места проживания [3].

Неинфекционные заболевания (НИЗ), такие как рак, сердечно-сосудистые заболевания, диабет и хронические респираторные заболевания, а также их факторы риска (употребление табака, вредное употребление алкоголя, нездоровое питание и отсутствие физической активности) являются растущей проблемой в области развития и общественного здравоохранения в Беларуси [1].

На протяжении 2016–2017 гг. в Республике Беларусь проводилось широкомасштабное исследование распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний на общенациональном уровне «STEPS» [2].

В процессе STEPS-исследования была собрана социально-демографическая и поведенческая информация (потребление табака и алкоголя, рацион питания, физическая активность и др.), проведены антропометрические измерения (рост, масса тела, окружность талии, артериальное давление (далее — АД) и частота сердечных сокращений), определены биохимические показатели (уровень глюкозы и холестерина в крови) [3].

Для участия в STEPS-исследовании было отобрано 5760 человек в возрасте 18–69 лет, эквивалентно распределенных по возрасту, полу и регионам Республики

Беларусь. Использованный метод формирования выборки позволил распространить итоги выборочного наблюдения на всю генеральную совокупность, т. е. результаты STEPS-исследования правомерно экстраполировать на все население Республики Беларусь в возрасте от 18 до 69 лет [4].

На сегодняшний день НИЗ являются основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения. Одними из самых эффективных мер снижения НИЗ заключаются в предупреждении их развития, а именно, – воздействие на популяционном и индивидуальном уровне на поведенческие факторы риска НИЗ: курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкая физическая активность, избыточная масса тела, нездоровое питание [3].

На наш взгляд результаты данного исследования составят объективное мнение о текущей ситуации по распространенности факторов риска НИЗ среди сотрудников кондитерской фабрики города Бобруйска “Красный пищевик”, что в значительной степени определит подходы в отношении профилактики НИЗ на предстоящие годы.

**Цель:** оценить распространенность поведенческих факторов риска НИЗ среди сотрудников кондитерской фабрики города Бобруйска «Красный пищевик».

**Задачи:** проанализировать различия в распространенности факторов риска с учетом пола респондентов.

**Материал и методы.** Для проведения исследования использовалась STEPS-анкета, разработанная ВОЗ и одобренная в комитете по этике государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования». Было опрошено 84 сотрудника кондитерской фабрики города Бобруйска «Красный пищевик».

Для анализа использовались следующие данные: пол и возраст, поведенческие предпочтения респондента: употреблении табака, алкоголя, рацион питания (включая потребление овощей, фруктов, потребление соли с пищей) и физической активности.

Статистическая обработка и анализ данных осуществлялась с использованием программы Microsoft Excel 2016.

**Результаты и их обсуждение.** В результате исследования было опрошено 84 респондента. Среди лиц мужского пола было 35 человек (41,67%), среди лиц женского пола – 49 человек (58,33%).

Медианный возраст всех респондентов составил 34 года (23; 46). Средний возраст мужчин составил 36 лет (27; 46), средний возраст женщин – 33 года (23; 45).

Средний ИМТ всех респондентов составил 22,84 (20,3; 24,9). Средний ИМТ мужчин составил 23,49 (22,5; 24,3), средний ИМТ женщин – 22,38 (20,3; 24,9).

Среди всех респондентов в настоящее время табачные изделия курят 20 человек (23,81%). Процент курящих мужчин составил 60% (12 человек), женщин – 40% (8 человек).

Процент респондентов, употребляющих алкоголь, составил 96,43% (81 человек). Доля лиц мужского пола составила 97,14% (34 человека), доля лиц женского пола – 95,92% (47 человек). Среди мужчин 1 человек не употребляет алкоголь (1,19%), среди женщин – 2 человека (2,38%).

Среди всех респондентов ежедневно потребляют, по меньшей мере, 400 г. (то есть пять порций) фруктов и овощей 39 человек (46,43%), 3-4 раза в неделю – 34 человека (40,47%) и 1-2 раза в неделю – 11 человек (13,1%). Среди лиц мужского пола 14 человек ежедневно потребляют фрукты и овощи (40%), 15 человек – 3-4 дня в неделю (42,86%) и 6 человек – 1-2 дня в неделю (17,14%). Среди лиц женского пола ежедневно потребляют фрукты и овощи 25 человек (51,02%), 3-4 раз в неделю – 19 респондентов (38,78%) и 1-2 раза в неделю – 5 человек (10,2%).

53 респондента считают, что употребляют среднее количество соли, не более 5 г. В день (63,1%), 22 человека – много, более 5 г. За сутки (26,19%) и 9 человек – мало, до 5 г. в день (10,71%). Среди мужчин 20 человек употребляют среднее количество соли (57,14%), 8 человек – много (22,86%) и 7 человек – мало (20%). Среди женщин употребляют среднее количество соли 33 респондента (67,35%), 15 человек – мало (30,61%) и 1 респондент – много (2,04%).

Среди всех респондентов 57 человек занимаются физической активностью (67,86%). Среди лиц мужского пола – 22 человека (62,86%), среди лиц женского пола – 35 человек (71,43%).

**Выводы:** 1. В результате проведенного исследования было выявлено, что у сотрудников кондитерской фабрики города Бобруйска «Красный пищевик» имеются следующие факторы риска НИЗ: курение (23,81%), употребление алкоголя (96,43%), употребление большого количества соли (26,19%); 2. Среди курящих респондентов процент мужчин превышает женщин в 1,5 раза; 3. Употребление алкоголя у мужчин и женщин установлено в равных количествах (97,14% и 95,92% соответственно); 4. Большинство респондентов потребляют фрукты и овощи, а также занимаются физической активностью (67,86%); 5. Результаты данного исследования указывают на высокую распространенность факторов риска НИЗ среди сотрудников кондитерской фабрики города Бобруйска «Красный пищевик» (по сравнению со стандартами ВОЗ): курение, употребление алкоголя, употребление большого количества соли; 6. Таким образом, для снижения распространенности факторов риска НИЗ среди сотрудников кондитерской фабрики города Бобруйска «Красный пищевик» необходимо проводить совместную активную целенаправленную профилактическую работу администрации кондитерской фабрики города Бобруйска «Красный пищевик» и территориальных организаций здравоохранения.

### Литература

1. Профилактика неинфекционных заболеваний и борьба с ними в Беларуси: Аргументы в пользу инвестирования – Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро, 2018 г. – Режим доступа : [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0003/367563/bizz-case-bel-rus.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/367563/bizz-case-bel-rus.pdf). — Дата доступа 30.09.2021
2. Организация STEPS в Беларуси (Принцип поэтапной реализации мониторинга факторов риска неинфекционных заболеваний, разработанный Всемирной организацией здравоохранения) / И. И. Новик [и др.] // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. — 2017 — № 2 — С. 16–27.
3. Финальный отчет Европейского регионального бюро ВОЗ «Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь STEPS 2016» [Электронный ресурс] /

Европейское региональное бюро ВОЗ, 2018 –Режим доступа : <http://www.euro.who.int/ru/countries/belarus/publications/prevalence-of-noncommunicable-disease-risk-factors-in-republic-of-belarus.-steps-2016-2017>. — Дата доступа 28.09.2021.

4. Формирование репрезентативной выборки для STEPS-исследования в Республике Беларусь / Н. Н. Бондаренко [и др.] // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. — 2018 — № 2 — С. 30–38.