

## АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ Г. ГОМЕЛЯ К НЕОБХОДИМОСТИ ОКАЗАНИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

Казиминова Я.В., Шевчук В.П., Будник Я.И.

*Гомельский государственный медицинский университет,  
кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПКиП, г. Гомель*

**Ключевые слова:** паллиативная помощь, анкетирование.

**Резюме:** при оказании паллиативной помощи здравоохранение сталкивается с рядом сложностей, к которым относятся закупка дорогостоящих лекарственных препаратов, их труднодоступность, дефицит сотрудников младшего и среднего медицинского персонала и сложностью ухода за безнадежно больными пациентами.

**Resume:** when providing palliative care, the Ministry of Health is faced with a number of difficulties, which include the purchase of expensive drugs, their inaccessibility, a shortage of nurses and nurses, and the complexity of caring for hopelessly ill patients.

**Актуальность.** Согласно определению ВОЗ, паллиативная помощь основана на всесторонней помощи больным, страдающим прогрессирующими заболеваниями, к первоочередным задачам которой относят купирование болевого синдрома, решение разного рода психологических, социальных и духовных проблем.

Проведение радикальных операций больным с генерализованными формами онкологического процесса не приносит лечебного эффекта, поэтому им назначают противоопухолевую терапию, учитывая при этом, что цитостатические препараты, радионуклидная терапия и лучевое лечение позволяют только увеличить продолжительность жизни тех больных, которые уже имеют метастазы [1].

На сегодняшний день добиться полного излечения таких заболевших, к сожалению, не представляется возможным.

Важно отметить, что последние недели жизни онкологического больного отличаются невыносимыми страданиями и неизбежным страхом смерти. Обострение данной проблемы вызывают сложности оказания паллиативной помощи, заключающиеся в закупке анальгезирующих препаратов (их дороговизна, либо отсутствие), дефиците сотрудников младшего и среднего медицинского персонала и сложностью ухода за пациентом [2].

Также необходимо учесть человеческий фактор медицинских работников, вне зависимости от их профессионализма, которые порой не могут подобрать слов о том, как сообщить безнадежному пациенту о неминуемой гибели.

Оказанием паллиативной помощи занимаются специализированные учреждения – хосписы, к основным задачам которых относится снижение выраженности физических страданий, купирование болевого синдрома и обеспечение тщательного ухода за пациентами, а также психологическая подготовка их самих и родственников к скорому неминуемому летальному исходу [3].

**Цель:** определить отношение населения г. Гомеля к проблеме оказания паллиативной помощи в Республике Беларусь с помощью анонимного анкетирования.

**Задачи:** 1. Проведение анонимного анкетирования; 2. На основании анкетирования определить взгляды различных слоёв населения на проблему оказания паллиативной помощи.

**Материал и методы.** Было проведено исследование с выборкой из 300 респондентов (130 мужчин и 170 женщин, соответственно) в возрасте от 18 до 60 лет. Заранее, до проведения анкетирования, каждый респондент был информирован об определении “Паллиативная помощь”. С целью сбора статистических данных была разработана анкета с предложенными вариантами ответов. В последующем, полученные данные были подвержены статистическому анализу.

**Результаты и их обсуждение.** Анкетирование состояло из 8 вопросов:

1. Пол (мужской, женский).
2. Возраст (18-30 лет, 31-45 лет, 46-60 лет).
3. Ваше отношение к оказанию паллиативной помощи (положительное, негативное, нейтральное).
4. Сталкивались ли Вы когда-либо в своей жизни с людьми, находящимися при терминальных состояниях? (да, нет).
5. Как вы думаете, какая из основных целей оказания паллиативной помощи наиболее важна? (избавление от боли, продление жизни, социально-психологическая поддержка пациента и его родственников).
6. Как вы считаете, было бы гуманнее безнадежным пациентам провести эвтаназию? (да, нет, в зависимости от мнения пациента, в зависимости от состояния пациента).
7. По вашему мнению, существуют ли специализированные учреждения по оказанию паллиативной помощи? (да, нет).

8. Как вы думаете, смогли бы Вы заниматься оказанием паллиативной помощи неизлечимо больных пациентам? (да, нет, затрудняюсь ответить).

Возраст большинства респондентов составляет 31-45 лет (45% - 135 человек), от 46 до 60 лет – 30% (90 человек), от 18 до 30 лет – 25% (75 человек).

79% респондентов (237 человек) положительно относятся к оказанию паллиативной помощи, 16% (48 человек) – нейтральны и 5% (15 человек) затрудняются ответить.

83% исследуемых (249 человек) сталкивались с людьми, находящимися при терминальных состояниях.

Основной целью оказания паллиативной помощи 183 человека (61%) считают избавление от боли, 32% (96 человек) высказались в пользу продления жизни и 7% (21 человек) – в пользу социально-психологической поддержки пациента и его родственников.

165 респондентов (55%) считают более гуманным проведение эвтаназии, 32% (96 человек) – негативно высказались об эвтаназии, 6% (18 человек) – в зависимости от мнения пациента, 7% (21 респондент) – в зависимости от состояния пациента.

96% (288 человек) знают о существовании специализированных учреждений по оказанию паллиативной помощи.

Лишь 8% (24 человека) смогли бы заниматься оказанием паллиативной помощи безнадежно больным людям, 7% (21 человек) затруднились ответить и 85% (255 человек) считают, что не справились бы с данной работой.

**Выводы:** 79% респондентов (237 человек) данного исследования положительно относятся к оказанию паллиативной помощи.

Дальнейшее изучение вопроса оказания паллиативной помощи позволит сформулировать принципы и подходы к решению проблемы эвтаназии, а также выработать конкретные рекомендации вмешательства в её развитие.

### Литература

1. Бальзамова, Л. А. Оказание паллиативной медицинской помощи взрослому населению / Л. А. Бальзамова // Правовые вопросы в здравоохранении. – 2014. – № 6. – С. 36-43.
2. Вопросы паллиативной помощи в деятельности специалиста сестринского дела [Текст] / С. И. Двойников [и др.]; под ред. С. И. Двойникова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 336 с.
3. Бялик М.А. Хоспис: этический выбор // Медицинское право и этика. 2002. - № 3. - С. 48-57.