

## РЕЗУЛЬТАТЫ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ДЕТЕЙ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ 1 И 2 СТЕПЕНИ

Игнатюк К.И., Крамкова У.Ю., Скуратова Н.А.

*Гомельский государственный медицинский университет, кафедра педиатрии,  
г. Гомель*

**Ключевые слова:** дети, артериальная гипертензия, суточное мониторирование артериального давления.

**Резюме:** проведен ретроспективный анализ 60 историй болезни детей в возрасте от 9 до 18 лет, находившихся на лечении в УЗ «Гомельская областная клиническая детская больница» по поводу артериальной гипертензии (АГ) 1 и 2 степени. Наряду с клиническими данными у детей оценивались данные суточного мониторирования артериального давления (СМАД). Установлено, что среди лиц с АГ преобладали мальчики, при этом у большинства пациентов с АГ 1 и 2 степени зарегистрирована нормотензия систолического артериального давления (САД) как в дневное, так и в ночное время, что свидетельствует об эффективном наблюдении и лечении данных групп пациентов.

**Resume:** a retrospective analysis of 60 case histories of children aged 9 to 18 years, who were treated at the "Gomel Regional Clinical Children's Hospital" for arterial hypertension (AH) of 1 and 2 degrees, was carried out. Along with clinical data in children, 24-hour blood pressure monitoring (ABPM) data were assessed. It was found that among persons with AH, boys predominated, while in most patients with AH of 1 and 2 degrees, normotensive systolic blood pressure (SBP) was registered both during the day and at night, which indicates effective observation and treatment of these groups of patients.

**Актуальность.** Проблема АГ привлекает особое внимание не только кардиологов, но и педиатров. Распространённость АГ у детей, по данным разных авторов, составляет от 1% до 14%, среди школьников - 12-18%.

В качестве метода диагностики значений артериального давления (АД) в педиатрии используют СМАД [1,3]. СМАД - метод оценки суточного ритма АД у детей и подростков в естественных условиях с использованием переносных мониторов АД. При этом результаты оценки уровня АД, полученные в процессе 24-часового амбулаторного мониторирования, имеют большее значение для диагностики и выбора тактики ведения пациентов с повышенным АД, чем значения офисного АД [2,4]. Крайне актуальным является определить значения АД у детей с АГ 1 и 2 степени.

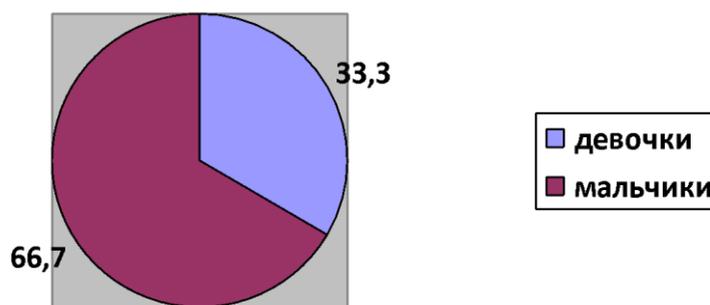
**Цель:** оценить результаты суточного мониторирования артериального давления у детей с артериальной гипертензией АГ 1 и 2 степени.

**Задачи:** 1. Оценить половую структуру у детей АГ 1 и 2 степени; 2. По данным СМАД оценить среднедневные и средненочные величины артериального давления; 3. Оценить эффективность проводимой терапии у детей с АГ 1 и 2 степени.

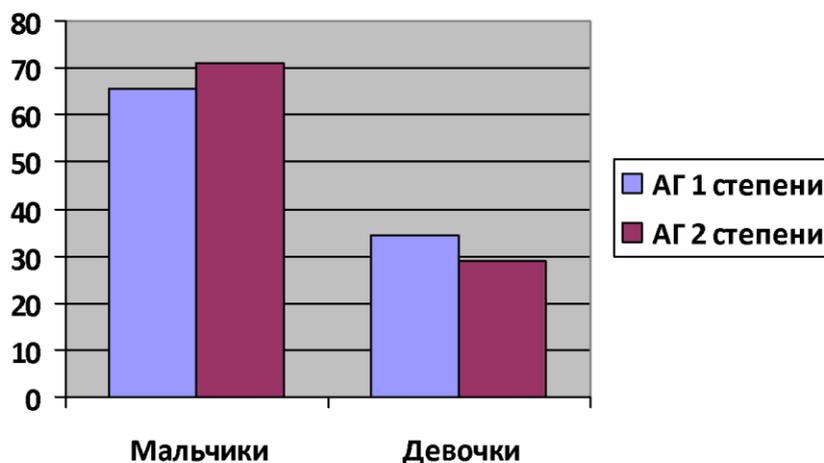
**Материал и методы.** Выполнен ретроспективный анализ 60 историй болезни пациентов в возрасте от 9 до 18 лет, находившихся на стационарном лечении в педиатрическом отделении УЗ «Гомельская областная клиническая детская больница» по поводу артериальной гипертензии 1 и 2 степени. Критерии включения при анализе историй болезни: дети школьного возраста (9-18 лет), основной диагноз: артериальная

гипертензия 1 и 2 степени. Статистическая обработка данных произведена с помощью пакета прикладного программного обеспечения «Microsoft Excel» 2016.

**Результаты и их обсуждение.** Среди анализируемой группы детей было 40 (66,7%) мальчиков и 20 (33,3%) девочек. Из них: 29 (48,3%) человек с АГ 1 степени, а именно: мальчиков - 19 (65,5%), девочек - 10 (34,5%). Пациенты с АГ 2 составили 31 (51,7%) человек, из которых: мальчиков - 22 (70,9%), девочек - 9 (29,1%) (диаграмма 1, 2).



Диагр. 1 – Гендерная структура пациентов с АГ



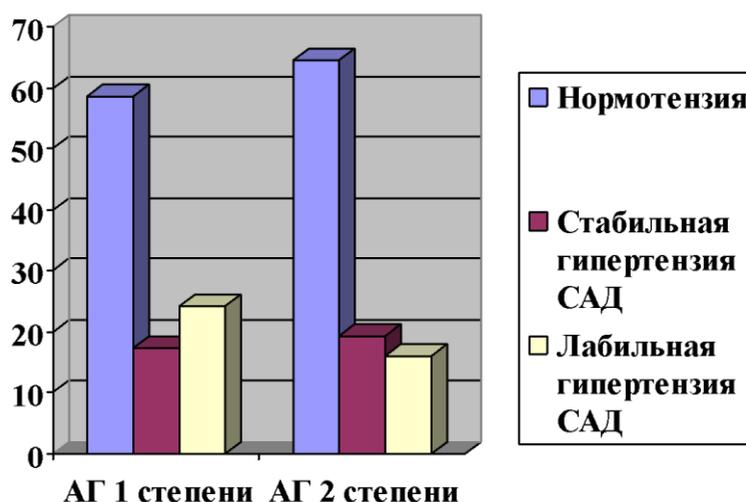
Диагр. 2 – Сравнительная гендерная структура детей с АГ 1 и 2 степени

Исходя из полученных данных, преобладающее количество пациентов с АГ были мужского пола.

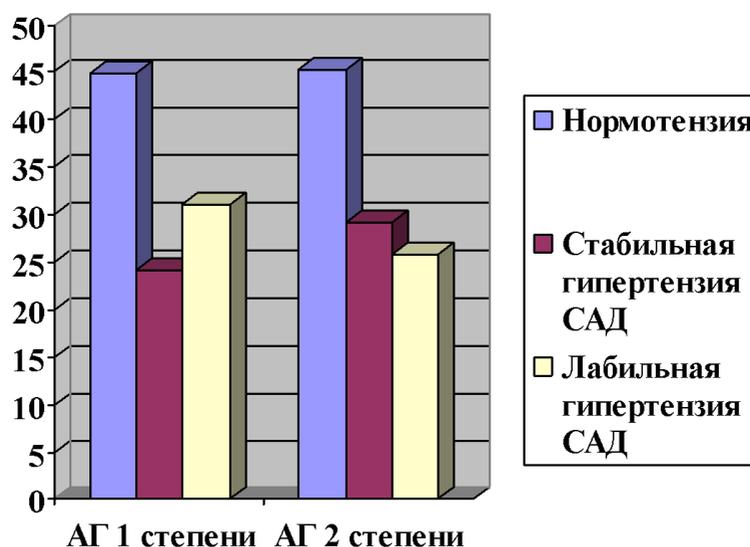
При анализе результатов САД по данным СМАД у детей с АГ 1 степени в дневное время были выявлены следующие результаты: нормотензия - у 17 (58,6%) детей, стабильная гипертензия - у 5 (17,2%) лиц, лабильная гипертензия - у 7 (24,1%) детей.

В ночное время нормотензия зарегистрирована у 13 (44,8%) пациентов, стабильная гипертензия - у 7 (24,1%) лиц, лабильная гипертензия - у 9 (31,1%) человек.

Среди пациентов с АГ 2 степени были выявлены следующие данные: нормотензия отмечалась у 20 (64,5%) детей, стабильная гипертензия - у 6 (19,4%) лиц, лабильная гипертензия - у 5 (16,1%) человек. В ночное время нормотензия выявлена у 14 (45,2%) детей, стабильная гипертензия - у 9 (29,1%) лиц, лабильная гипертензия - у 8 (25,8%) человек (диаграмма 3, 4).



Диагр. 3 - Среднедневные значения САД у детей с АГ 1 и 2 степени



Диагр. 4 - Средненочные значения САД у детей с АГ 1 и 2 степени

**Выводы:** 1. Артериальная гипертензия 1 и 2 степени чаще диагностировалась у мальчиков; 2. При оценке данных СМАД в дневное и ночное время у большинства детей с АГ 1 и 2 степени зарегистрирована нормотензия систолического артериального давления, что свидетельствует об эффективном наблюдении и лечении данных групп пациентов.

#### Литература

1. Аронов, Д.М. Функциональные пробы в кардиологии. Часть 1 // Кардиология. – 1995. – № 3. – 74-82 с.
2. Кисляк, О.А. Артериальная гипертензия в подростковом возрасте / О.А. Кисляк – М.: Миклош, 2007. – 288 с.
3. Кудряшев, В.Э. Количественная оценка нарушений кровообращения (пробы с физической нагрузкой) / В.Э. Кудряшев, С.В. Иванов, Ю.В. Белецкий. – М.: Медицина, 2000. – 224 с.
4. Скуратова, Н.А. Результаты холтеровского мониторирования ЭКГ и суточного мониторирования артериального давления у юных спортсменов / Н.А. Скуратова // Репродуктивное здоровье в Беларуси. – 2011. – № 4. – 91–99 с.