

ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ «ANLI-dent»

Бислюк А.С., Курицкая Е.М., Колковская О.В., Шаковец Н.В.

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск,
кафедра стоматологии детского возраста*

Ключевые слова: *мобильное приложение "ANLI-dent", чистка зубов, методы чистки зубов, профилактика стоматологических заболеваний.*

Резюме: *по данным многочисленных исследований человек в среднем чистит зубы не больше 30-60 секунд. Однако для полноценного очищения всех поверхностей зубов и качественного удаления сформированной биопленки необходимо не менее 2 минут. Приложение для мобильных устройств «ANLI-dent» способствует мотивации к выполнению тщательной гигиены полости рта и отображает качество орального ухода.*

Resume: *according to numerous sources on the average people brush their teeth only about 30-60 seconds. But it is necessary at least 2 minutes for the full cleansing of all tooth surfaces and qualitative formed plaque removing. Mobile app «ANLI-dent» promotes motivation to perform thorough hygiene of oral cavity and shows quality of oral hygiene.*

Актуальность. Согласно данным ВОЗ заболеваниями полости рта во всем мире страдают 60-90% детей школьного возраста и почти 100% взрослых. Основным этиологическим фактором кариеса зубов и заболеваний периодонта являются микроорганизмы, неблагоприятное воздействие которых можно предотвратить с помощью качественной гигиены полости рта. Довольно часто при чистке зубов допускается большое количество ошибок, которые делают процедуру не только бесполезной, но и неблагоприятно сказывающейся на здоровье всей полости рта. Также неправильная чистка может приводить к различным заболеваниям, связанным с нарушениями функционирования периодонта и зубо-челюстного аппарата в целом.

Довольно сложно держать в голове, когда в последний раз приобреталась новая зубная щетка, как часто используется зубная нить, когда было последнее посещение стоматолога и какие были рекомендации, – информация, учет которой необходимо не только для белоснежной улыбки, но и для здоровья всего организма.

Цель: создание приложения для мобильных устройств, позволяющего соблюдать профессиональные медицинские рекомендации и правильно выполнять мероприятия по поддержанию гигиены полости рта.

Задачи: 1. Разработать техническое задание, соответствующее современным подходам к проведению гигиены полости рта у пациентов различного возраста с учетом индивидуальных факторов риска развития стоматологических заболеваний; 2. Создать наглядное и доступное мобильное приложение, помогающее пользователю правильно выполнять рекомендованный врачом метод чистки зубов, контролировать продолжительность и качество процедуры, а также формировать привычки регулярного правильного ухода за полостью рта.

Материалы и методы. По разработанному нами техническому заданию было создано мобильное приложение. В приложение включены такие разделы, как мой профиль, чистка зубов по алгоритму, режимы и методы чистки, специальные программы

(отбеливание зубов, защита десен, уход за брекет-системой, свежесть дыхания), журнал чистки зубов и заметки.

Результаты и их обсуждение. ANLI-dent – это универсальный помощник, который содержит понятные и подробные инструкции чистки зубов по методу, рекомендованному врачом-стоматологом. В приложении есть функция учёта симптомов, возникших во время чистки зубов (кровоточивости дёсен, повышенной чувствительности), о которых впоследствии можно сообщить врачу-стоматологу непосредственно на приеме.

Приложение ANLI-dent демонстрирует на наглядной модели челюстей поверхность, которую необходимо чистить, и указывает направление движения щётки в режиме реального времени. При этом работает таймер, благодаря которому удобно отслеживать продолжительность чистки. Таким образом, пользователь последовательно очистит всю полость рта, включая зубной ряд, в том числе и труднодоступные участки.

Приложение ANLI-dent позволяет контролировать продолжительность процедуры и дает возможность выбрать подходящий метод чистки. Содержит информацию, касающуюся частоты замены зубной щетки, использования зубной нити, и данные о проведении профилактических осмотров у стоматолога, формирует привычку регулярного правильного ухода за полостью рта.

Выводы: разработанное нами мобильное предложение является удобным инструментом для формирования здоровых привычек по уходу за полостью рта и может быть рекомендовано к использованию пациентам.

Литература

1. Шаковец Н.В. Профилактика стоматологических заболеваний / Preventive dentistry: учеб.-метод. пособие. В 2 ч., Ч. 1 / Н. В. Шаковец, Д. Н. Наумович, Ж. М. Бурак; Белорус. гос. мед. ун-т. Каф. стоматологии детск. возраста. - Минск: БГМУ, 2015. – 111 с.
2. Ажгирей М. Д. Особенности использования нового метода диагностики и контроля течения кариеса зубов [Электронный ресурс] / М. Д. Ажгирей, Т. В. Бурлакова, Н. В. Шаковец // Фундаментальная наука в современной медицине - 2016: материалы сател. дистанц. науч.-практ. конф. студентов и молодых ученых / под ред. А. В. Сикорского, О. К. Дорониной, Т. В. Тереховой. – Минск: БГМУ, 2016. – С. 15-17.
3. Борисенко, Л. Г. Профилактика стоматологических заболеваний на этапе первичной медико-санитарной помощи [Электронный ресурс] / Л. Г. Борисенко // Стоматология вчера, сегодня, завтра: сб. тр. юбил. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 60-летию стоматол. ф-та БГМУ, г. Минск, 2-3 апр. 2020 г. / под ред. Т. Н. Тереховой. – Минск, 2020. – С. 68–71. 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).