

Максименко А. А.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РОСТА И ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА У МАЛЬЧИКОВ С 7 ДО 17 ЛЕТ

Научный руководитель ассист. Хомичук Т. В.

2-ая кафедра детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последнее время отмечается тенденция к избытку массы тела у населения развитых стран, часто это связано с чрезмерным питанием, всё большим использованием продуктов питания промышленного производства. Эти проблемы характерны и для Республики Беларусь. Семейные традиции в питании оказывают влияние на детей с самого раннего возраста. Поэтому является актуальным отслеживать параметры физического развития детей. Половое развитие значительно влияет на физические параметры в разные периоды детства.

Цель: сравнить физическое развитие мальчиков до пубертата и после.

Материалы и методы. Нами был проведён анализ физического развития детей по центильным таблицам вес-рост; подсчитан индекс массы тела у мальчиков с 7 до 17 лет в 35 гимназии города Минска. Дети были разделены на 2 возрастные группы от 7 до 12 лет (до пубертата) и с 12 до 17 (пубертат). Всего было обследовано 48 мальчиков.

Результаты и их обсуждение. Все обследованные, которых мы взяли для исследования, были разделены на 2 группы. В первую вошли дети до пубертата - 18 человек, во вторую - 30 человек в пубертатном возрасте. Выявлено: физическое развитие в первой группе – среднее (25-75 центилей) у 12 человек (66,6%), выше среднего (больше 75) у 3 человек (16,7%), высокое (больше 90) у 3 человек (16,7%). Во второй группе средним физическим развитием обладает 17 человек (56,7%), выше среднего - 6 человек (20%), высоким - 5 человек (16,7%), высокорослость (более 97) наблюдается у 2 человек (6,6%). Определение индекса массы тела (ИМТ) в первой группе показало, что недостаточной массой обладает 14 человек (77,8%) - ИМТ <18,5; у 4 человек (22,2%) ИМТ от 18,5 до 24,9, что означает нормальную массу тела. Во второй группе ИМТ ниже минимального рекомендованного значения ВОЗ (ИМТ <18,5) выявлен у 9 человек (30%), нормальная масса тела у 13 человек (43,3%), значение ИМТ от 25 до 29,9 (избыточный вес) наблюдался у 5 детей (16,7%); при ожирении ИМТ 30 и выше - у 3 человек (10%).

Выводы. 1. В группе детей до пубертата с низким, ниже среднего физическим развитием и высокорослостью мальчики отсутствуют; у них патологии роста и особенностей физического развития не выявлено; 2. В группе пубертата наблюдается меньшее количество детей со средним физическим развитием (56,7%), по сравнению с группой до пубертата (66,6%) отсутствуют дети с низким и очень низким физическим развитием, выявляются дети с высокорослостью (6,6%); 3. В группе препубертата выявлено в 2 раза больше детей с недостаточной массой тела (ИМТ <18,5 – 77,8%), по сравнению с группой пубертата (ИМТ < 18,5 – 30%); 4. В целом, в группе пубертата выявлено более высокое физическое развитие, по сравнению с группой до пубертата.