

*Юсофзада Е.*

## **БЕЗОБИДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ИЛИ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ?**

*Научный руководитель ст. преп. Дзвинковская Н. А.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Многие люди вокруг нас страдают «обычными» вредными привычками, такими, как обгрызание ногтей, выдергивание собственных волос или прикусывание языка. Подобные индивидуальные слабости встречаются довольно часто, и нам привычно считать, что это нормально, но так ли это на самом деле? Патологические привычные действия детей и подростков часто рассматриваются психиатрами и определяются ими в качестве группы определенных нарушений поведения, на базе которых лежит формирование различных фиксированных произвольных патологических действий. Безусловно, рассмотрение этих явлений невозможно без динамических исследований феноменов такого типа поведения, а также поиска их причин и в зрелом возрасте.

Выведенная специалистами типология пяти видов нарушений включает яктацию, онихофагию, трихотилломанию, обсасывание пальцев и языка и мастурбацию (онанизм). Яктация представляет собой стереотипные движения ритмичного характера, которые могут потенциально меняться согласно эмоциональному состоянию ребенка и быть синхронизированы с пульсом, что может сказываться на особом отношении некоторых детей к качелям, ритмичной музыке, различным внешним источникам. Онихофагия выявляется в обгрызании ногтей на руках или на ногах, привычках грызть ручки и другие предметы, прикусывать язык, слизистую поверхность щек, скрипеть зубами. Также этот феномен может содержать привычку к целенаправленному повреждению ногтей, кручению и перегибанию пальцев рук. Трихотилломания – действие, которое часто проявляется выдергиванием собственных волос, часто с последующим манипулированием ими, реже – проглатыванием. Каждое из перечисленных патологических действий может сопровождаться другими их видами и недифференцированными формами, к примеру, дерматотлазией – раздавливанием, разминанием, растиранием, расчесыванием и пощипыванием кожи, кручением уха, ковырянием в носу и прочее.

В Международной классификации болезней МКБ-10 патологические повторные действия относятся к рубрике «Расстройства привычек и влечений (F63)», которые характеризуются повторяющимися действиями, не имеющими ясно выраженной рациональной мотивации, не контролирующимися человеком и наносящими вред самому больному и окружающим. Причина этих расстройств не установлена, поэтому их систематизация осуществляется путем описательной тождественности.

Таким образом, распространенность этих расстройств, их частотность и патологическая направленность, частое проявление в качестве повреждающих факторов в отношении человека, а также риск появления вторичных психогенных дисфункций мотивируют на подробные клинические исследования данного вопроса.