

Решетников С. В., Федоров А. В.

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПЫЛЬЦЕВОЙ АЛЛЕРГИИ

Научный руководитель ст. преп. Дзвинковская Н. А.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. До 30% европейских жителей знакомо с поллинозом, существенно влияющим на качество жизни человека, профессиональную деятельность, социальную активность и часто приводящим к повышению материальных расходов. По информации ВОЗ, аллергические заболевания лидируют в структуре современной заболеваемости. Каждые 10 лет их частотность в мире удваивается: на сегодняшний день в отдельных регионах она достигает 50-60%.

Как поясняет главный внештатный аллерголог и профпатолог Министерства здравоохранения Беларуси Татьяна Барановская, в Беларуси от поллинозов страдает до 20-30% населения. К примеру, у 30% минчан процесс от первых признаков удушья до установления диагноза бронхиальной астмы длился не менее двух лет.

Цель: описание динамики поражений от пыльцевых зерен березы за последние 5 лет в городе Минске.

Материалы и методы. Пыльцу продуцируют более 700 видов растений, но рассмотрим условия, позволяющие ей стать причиной заболевания (постулаты Томмена):

- принадлежность к ветроопыляемым растениям, продуцирующим ее в большом количестве (исключение представляют некоторые насекомоопыляемые растения);
- легкость и летучесть;
- небольшие размеры (до 35 микроньютонов);
- принадлежность к широко распространенным в данной географической зоне растениям;
- обладание выраженными антигенными свойствами.

Мониторинг пыльцы проводился в 2017-2021 годах (Copyright © 2017-2022, Метеосистемы). Улавливание пыльцы осуществлялось волюметрическим методом (использовалась ловушка-импактор оригинальной конструкции на предметные стекла, покрытые смесью вазелина и воска).

Результаты и их обсуждение. В итоге исследований показано, что концентрация пыльцы березы варьировалась в разные годы. Для многих древесных растений интенсивность пыления существенно изменяется по годам. Пики высокой концентрации отмечались в 2017 году: 8916 п.з. (пыльцевых зерен), в 2018 г. – 7204 п.з., в 2019 г. – 4324 п.з., в 2020 г. – 3464 п.з., в 2021 г. – 9928 п.з., что коррелировало с клиническими симптомами у пациентов.

Проблема поллинозов имеет ярко выраженный региональный характер. Аэропаллинологический мониторинг, направленный на установление концентрации и таксономической принадлежности пыльцевых зерен в воздушной среде, является актуальным в условиях роста числа пациентов с поллинозами. Длительный период очень высокого риска развития поллиноза – с третьей декады июля по третью декаду августа.

Выводы. Описаны региональные особенности пыления березы, влияющие на риск возникновения клинических проявлений аллергии у хронических больных, что следует учитывать при проведении лечения.