

**Колесова М. И., Гараева М. Д.**

## **ДЕНТОФОБИЯ**

**Научный руководитель ст. преп. Кислик Н. В.**

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Дентофобия (стоматофобия, одонтофобия), или боязнь стоматологического вмешательства, – одна из самых распространенных человеческих фобий. Вызывать страх может просто посещение стоматологического кабинета, его оборудование, стоматологические манипуляции, и даже сама личность врача-стоматолога.

Самая распространенная в настоящий момент причина дентофобии – это негативный опыт, или приобретённая фобия. Причиной её может стать первый визит ребенка к стоматологу. Родители могут не уделить внимания выбору детского врача-стоматолога и психологическим аспектам первого посещения дантиста. В результате получают рыдающего, дрожащего от страха ребенка и невылеченные зубы. С этим паническим страхом перед стоматологом ребенок пойдёт дальше по жизни.

Ещё одна распространенная причина – пациент стесняется запущенного состояния полости рта. Такая проблема может быть усугублена неправильным выбором врача. Врач не должен критиковать или отчитывать пациента. Наилучшим способом общения в стоматологическом кабинете могут быть корректные (тактичные) слова врача, которые убедят пациента не запускать проблемы с зубами и решать их не откладывая на потом.

Низкий болевой порог также может быть причиной дентофобии. Пациент ощущает сильную боль при минимальном раздражении нервной системы. Болевой порог является индивидуальным показателем для каждого и может меняться на протяжении жизни.

Одной из основных причин появления дентофобии также можно считать неправильное поведение родителей, которые «прививают» своим чадам эту боязнь. Ребенка необходимо мотивировать и объяснять ему пользу своевременного обращения к специалистам.

Проявления дентофобии могут быть как психические, так и физические. К физическим проявлениям относят напряжение и дрожь в мышцах, нервозность и потливость, ощущаемую тахикардию, перепады давления, беспричинное расширение зрачков, предобморочные состояния. К психическим состояниям относят тревожное или даже паническое состояние, поиск повода отложить лечение, потерю контроля над собственными мыслями и действиями, всевозможные расстройства пищеварительной системы, ощущение беспомощности и безысходности.

Современная стоматология предлагает много способов решения данной проблемы. Во-первых, лечение под наркозом. Показанием для него являются, например, панические атаки. Во-вторых, лечение под седацией. После лечения под седацией многие перестают бояться стоматологов и далее без страха лечатся под местной анестезией. Показаниями к применению седации могут быть такие диагнозы, как болезнь Паркинсона, синдром Дауна, аутизм, ДЦП, а также пациенты с проявлениями рвотных рефлексов.

Важным шагом на пути преодоления страха является правильный выбор стоматолога. Консультация с психологом также может быть эффективна.

При информировании населения о данной проблеме и формах её проявления возможно снизить процент заболеваний полости рта и предотвратить развитие серьёзных стоматологических заболеваний.