

*Диссанаеке М. Л.*

## **НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА В ШРИ-ЛАНКЕ**

*Научный руководитель ст. преп. Стойка Г. Л.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

В современном мире развитие технологий открывает большие возможности для человечества. Это касается различных сфер жизнедеятельности. Медицина также испытала большой скачок в развитии за последние годы. Но нельзя забывать о корнях, на которых основываются многие, методы, практики и «чудеса» традиционной медицины.

Шри-Ланка – страна с тысячелетней историей и культурой, с хорошо налаженной системой здравоохранения. В городах Михинтале, Анурадхапура и Полоннарува были найдены руины того, что считается первыми больницами в мире, а также священные медицинские писания. Анализ таких писаний позволил выявить, что врачи того времени считали необходимым лечить не только ум, но и тело. По их мнению, «двойственность» лежит в основе исцеления. Ещё древние короли Шри-Ланки высоко ценили медицину и сами часто были врачами (например, знаменитый король Буддадаса).

Сегодня медицина Шри-Ланки включает в себя 4 основные системы лечения с использованием научных знаний, а также народных методов лечения и фитотерапии, а именно: «Дешия Чикица», «Аюрведа», «Сиддха» и «Унани».

«Дешия Чикица» сама по себе уникальна, так как ее практиковали в Шри-Ланке до внедрения аюрведических практик из Индии более 3000 лет назад. Это самая древняя практика, знания и навык лечения которой, передавались посредством обмена опытом, от старейших к молодым. Однако эта практика официально не включена в национальный процесс здравоохранения.

«Аюрведа» – это традиционная медицинская практика, происходящая из Индии. Она основывается на научных исследованиях. Для того, чтобы выступить в качестве практикующих врачей аюрведы, студенты учатся в университетах и только после получения диплома имеют право работать в клинике.

Медицина «Унани» берет свое начало из арабской цивилизации и попала на землю Шри-Ланки через арабских мореплавателей. Это также нетрадиционные методы лечения, которые широко используются в лечении в наши дни.

Медицина «Сиддха» или тамильская медицина в основном практикуется в северных и восточных провинциях, где в настоящее время проводятся исследования ботанических решений для лечения диабета и рака.

Таким образом, нетрадиционные медицинские методы являются обычным явлением в Шри-Ланке, и ими пользуется около 75% населения. Но их международное признание ограничено из-за отсутствия обширных клинических исследований. Многие считают это лечение примитивным. Но, изучающий современную медицину, стремящийся лечить будущие поколения, не должен закрывать глаза на народные средства, которые спасли его предков.