

Арора Х., Сингх Х.
**СУШРУТА – ДРЕВНЕИНДИЙСКИЙ МЕДИК,
«ОТЕЦ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ»**
Научный руководитель ст. преп. Махнач Ю. И.

*Кафедра белорусского и русского языков
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Сушрута был индийским врачом, написавшим одну из самых ранних в мире работ по медицине и хирургии и поэтому считается «отцом хирургии» и «отцом пластической хирургии». Сушрута жил в древнем городе Каши, который сейчас называется Варанаси, в северной части Индии (предположительно, в 1200 г. до н.э.).

Сушрута известен своими операциями и техниками, а также своим глубоким трактатом «Сушрута-самхита» или «Сборник Сушруты», который был основным источником сведений о хирургии в Древней Индии. Написанный на санскрите, «Сушрута-самхита» восходит к периоду до новой эры и является одним из самых ранних трудов в области медицины. Трактат формирует основы древней индуистской формы медицины, известной как Аюрведа, и высоко ценится как один из «Великой трилогии аюрведической медицины».

Вот некоторые идеи из его труда, которые используют в своей практике современные хирурги. Пересадка кожи предполагает пересадку кусочков кожной ткани с одной части тела на другую. Сегодня хирурги используют кожные трансплантаты для восстановления областей, которые потеряли защитные слои ткани из-за травмы, инфекции, ожогов, а также для восстановления областей, где хирургическое вмешательство привело к потере кожи, как это может произойти при удалении меланомы. Некоторые трансплантаты включают кровеносные сосуды и мышцы, например, при реконструктивной хирургии молочной железы.

Трактат Сушруты содержит также первое письменное упоминание о методе, который до сих пор используется для ринопластики. Древнеиндийский хирург использовал часть кожи со лба, чтобы сформировать новый нос. Нос в индийском обществе являлся символом достоинства и величия. В древние времена ампутация носа часто проводилась в качестве наказания преступникам, военнопленным или людям, совершившим прелюбодеяние. Практика ринопластики постепенно зародилась в результате необходимости восстановления носа, а затем превратилась в полноценную науку.

Другие направления медицинской деятельности Сушруты:

1. Древнеиндийский хирург подробно рассказал о лечении многих разновидностей переломов и вывихов.
2. Сушрута упомянул принципы тракции (вытяжения), манипуляции, стабилизации и послеоперационной физиотерапии.
3. Он описал методы стимулирования роста выпадающих волос, также предложил способы удаления нежелательных волос.

Работа современных пластических хирургов и ортопедов базируется на методах, предложенных Сушрутой, так как это бесценный опыт, пришедший к нам из Древней Индии.