

Е. Юсофзада

БЕЗОБИДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ИЛИ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ?

Научный руководитель: ст. преп. Н.А. Дзвинковская

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

E. Yusofzada

THE IMPORTANCE OF INTERCULTURAL COMMUNICATION IN AN INNOVATIVE SOCIETY

Tutor: senior lecturer N.A. Dzvinikovskaya

Department of Belarusian and Russian Languages

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Статья посвящена анализу патологических вредных привычек, свойственных как детям и подросткам, так и взрослым, а также путям формирования различных фиксированных непроизвольных действий и рассмотрению необходимости динамических исследований феноменов такого типа поведения.

Ключевые слова: вторичные психогенные дисфункции, описательная тождественность, патологические проявления поведения, повреждающий фактор, расстройства привычек.

Resume. The article is devoted to the analysis of pathological bad habits characteristic of both children and adolescents, as well as adults, forming various fixed involuntary actions and considering the need for dynamic studies of phenomena of this type of behavior.

Keywords: secondary psychogenic dysfunctions, descriptive identity, pathological manifestations of behavior, damaging factor, habit disorders.

Актуальность. Многие люди вокруг нас страдают «обычными» вредными привычками, такими, как обгрызание ногтей, выдергивание собственных волос или прикусывание языка.

Подобные индивидуальные слабости встречаются довольно часто, и нам привычно считать, что это нормально, но так ли это на самом деле?

Цель: объяснение и осведомление общества об условно патологических проявлениях в обычном и часто встречаемом поведении человека.

Задачи:

1. Выявление типологии пяти видов нарушений поведения и патологических действий детей, подростков и взрослых.
2. Уточнение места этих болезней в Международной классификации МКБ-10.
3. Анализ их частотности и патологической направленности.

Материал и методы. Выведенная специалистами типология пяти видов нарушений включает яктацию, онихофагию, трихотилломанию, обсасывание пальцев и языка и мастурбацию (онанизм).

Яктация представляет собой стереотипные движения ритмичного характера, которые могут потенциально меняться согласно эмоциональному состоянию ребенка и быть синхронизированы с пульсом, что может сказываться на особом отношении некоторых детей к качелям, ритмичной музыке, различным внешним источникам.

Онихофагия выявляется в обгрызании ногтей на руках или на ногах, привычках грызть ручки и другие предметы, прикусывать язык, слизистую поверхность щек, скрипеть зубами. Также этот феномен может содержать привычку к целенаправленному повреждению ногтей, кручению и перегибанию пальцев рук.

Трихотилломания – действие, которое часто проявляется выдергиванием собственных волос, часто с последующим манипулированием ими, реже – проглатыванием.

Каждое из перечисленных патологических действий может сопровождаться другими их видами и недифференцированными формами, к примеру, дерматотлазией – раздавливанием, разминанием, растиранием, расчесыванием и пощипыванием кожи, кручением уха, ковырянием в носу и прочее.

Результаты и их обсуждение. В Международной классификации болезней МКБ-10 патологические повторные действия относятся к рубрике «Расстройства привычек и влечений (F63)», которые характеризуются повторяющимися действиями, не имеющими ясно выраженной рациональной мотивации, не контролирующимися человеком и наносящими вред самому больному и окружающим. Причина этих расстройств не установлена, поэтому их систематизация осуществляется путем описательной тождественности.

Патологические привычные действия детей и подростков часто рассматриваются психиатрами и определяются ими в качестве группы определенных нарушений поведения, на базе которых лежит формирование различных фиксированных непроизвольных патологических действий.

Безусловно, рассмотрение этих явлений невозможно без динамических исследований феноменов такого типа поведения, а также поиска их причин и в зрелом возрасте. Также актуально проведение исследований о генетических предрасположенностях данных патологических действий.

Выводы:

1. Таким образом, подобные расстройства распространены, их частотность и патологическая направленность прогрессирует.

2. Частое проявление в качестве повреждающих факторов в отношении человека, а также риск появления вторичных психогенных дисфункций мотивируют на подробные клинические исследования данного вопроса.

3. Несвоевременное обращение родителей к квалифицированному специалисту, может привести к непредвиденным обстоятельствам.

4. Общественная осведомленность о существовании патологических привычных действий, а также о возможных проблемах в случае упущения данных патологических действий, может повлиять на восприятие и оценку ситуаций, в которых могут быть задействованы лица страдающие расстройствами привычек и влечений.

5. Благодаря осведомленности общественности, возможны благоприятные исходы предположительно возможных проблем с лицами страдающими расстройствами привычек и влечений, предположительно неподтвержденные расстройства которых могли прогрессировать и повлиять на их восприятие окружающей среды.

Литература

1. Патологические привычки у детей. Областной клинический центр Минска «Психиатрия-наркология» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://moks.by/content/patologicheskie-privychki-u-detey> . – Дата доступа: 13.02.2022.
2. Психокоррекция. Актуальные методики психологической помощи. Научно-диагностический центр клинической психиатрии [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.psychopro.ru/index.php?section_id=2&id=1146. – Дата доступа: 13.02.2022.
3. Mind, brain, and teaching: Some directions for future research [Electronic resource]. – Mode of access: <https://rb.ru/story/4-harmless-habits-sapping-your-brain-power/m>. – (Date of access: 13.02.2022).