

М.И. Колесова, М.Д. Гараева кызы
ДЕНТОФОБИЯ

Научный руководитель: ст. преп. Н.В. Кислик

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

M.I. Kolesova, M.D. Garayeva

DENTOPHOBIA

Tutor: senior teacher N.V. Kislik

Department of Belarusian and Russian Languages

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В статье проанализирована такая психологическая проблема как дентофобия (стоматофобия, одонтофобия), причины её появления, формы проявления и возможные пути преодоления.

Ключевые слова: дентофобия, стоматофобия, одонтофобия, страх, боязнь, стоматолог, стоматологический кабинет, стоматологическое лечение, негативный опыт

Resume. The article analyzes such a psychological problem as dentophobia (stomatophobia, odontophobia), the causes of its appearance, forms of manifestation and possible ways of overcoming.

Keywords: dentophobia, stomatophobia, odontophobia, fear, dentist, dental office, dental treatment, negative experience

Актуальность. Дентофобия (стоматофобия, одонтофобия), или боязнь стоматологического вмешательства, — один из самых распространенных человеческих страхов. Согласно статистическим данным, посещение стоматологического кабинета вызывает панический страх у каждого третьего человека на земле. Это патологический страх перед стоматологическим лечением, а также самой личностью врача-стоматолога и всем стоматологическим оборудованием.

Цель: информировать население о существовании данной проблемы формах её проявления и возможных способах преодоления дентофобии, что в свою очередь повысит качество жизни пациентов, страдающих от панического страха перед стоматологическими манипуляциями.

Материал и методы. Материалом для исследования послужили опросы врачей-стоматологов и студентов разных вузов, на предмет наличия-отсутствия страха перед походом в стоматологический кабинет, а также изучение печатных и интернет-источников по данной проблеме.

Результаты и обсуждение. В процессе изучения проблемы возникновения страха перед контактом со стоматологом и стоматологическим оборудованием были выделены три основные причины.

Первая и одна из самых распространённых причин - негативный опыт. Негативный опыт может быть приобретён в раннем детстве или позже. Родители часто не придают значения такому важному событию в жизни ребёнка, как первый визит к стоматологу. Очень многие родители считают, что молочные зубы не так уж и важны и абсолютно не уделяют внимания выбору детского врача-стоматолога, и не

проводят психологическую подготовку своего чада к походу к врачу. В результате получают рыдающего и дрожащего от страха ребенка, невылеченные зубы и страх на долгие годы, а, может, и на всю жизнь. С этим паническим страхом перед стоматологом ребенок пойдёт дальше по жизни, что повлечет за собой ещё и ряд других проблем. В таких случаях речь идёт о приобретённой фобии. В качестве ещё одной составляющей данной проблемы можно назвать и неправильное поведение родителей, которые «прививают» своим чадам эту боязнь. Для детей поход к любому врачу — дело не самое приятное, поэтому ребенка необходимо мотивировать и объяснять пользу своевременного обращения к специалистам. И уж конечно, не стоит демонстрировать детям собственный страх перед походом к стоматологу, да и вообще к любому врачу.

Прошлый негативный опыт может быть получен и в более зрелом возрасте. Ведь раньше не было такого оборудования и анестетиков, как сегодня. Пару десятилетий назад один вид и звук бормашины вызывал у пациента ужас.

Ещё одна распространённая причина, природа которой также может быть в детском негативном опыте, – пациент стесняется запущенного состояния полости рта. Данная проблема может быть усугублена неправильным выбором врача. Среди врачей стоматологов встречаются и такие «специалисты», которые могут отчитывать или критиковать пациента за то, что он своевременно не обращался за стоматологической помощью. Такие врачи забывают о том, что их работа – помогать людям, создавать красивые улыбки и делать людей здоровыми, а значит, счастливыми. Наилучшим способом общения в стоматологическом кабинете могут быть такие слова врача, которые убедят пациента не запускать проблемы с зубами и решать их не откладывая на потом. Оптимальным выходом из данной ситуации будет смена врача-стоматолога.

Низкий болевой порог так же может являться причиной одонтофобии. Ощущение сильной боли при минимальном раздражении нервной системы – одна из основных причин страха пациентов перед медицинскими вмешательствами. Практически не бывает людей с одинаковым чувством дискомфорта. Болевой порог – это индивидуальный показатель для каждого человека и, следует отметить, что он может меняться на протяжении всей жизни.

Проявления дентофобии могут быть как психические, так и физические. К физическим проявлениям относят напряжение и дрожь в мышцах, нервозность и потливость, ощущаемая тахикардия, перепады давления, беспричинное расширение зрачков, предобморочные состояния. К психическим состояниям относят тревожное или даже паническое состояние, поиск повода отложить лечение, потерю контроля над собственными мыслями и действиями, всевозможные расстройства пищеварительной системы, ощущение беспомощности и безысходности.

Современная стоматология предлагает много способов решения данной проблемы.

Возможен такой вариант, как лечение под наркозом, но для него требуются серьёзные основания, например, панические атаки. При наличии панических атак самым действенным будет лечение под седацией, которая представляет собой легкий поверхностный сон. Не редки случаи, когда после лечения под седацией человек

перестает бояться стоматологов и далее соглашается на медицинские манипуляции под местной анестезией. Кроме панических атак, существует ещё два показания: во-первых, пациенты, которые испытывают трудности в управлении движениями тела, например, при болезни Паркинсона; во-вторых, пациенты, у которых проявляются рвотные рефлексы. Также важно отметить, что седация используется при лечении детей с синдромом Дауна, аутизмом и ДЦП.

Также решению проблемы может поспособствовать успокаивающая музыка во время приёма. Своевременное обращение к стоматологу, когда лечение может осуществляться альтернативными методами — без использования бормашины. И, конечно же, очень важно найти своего стоматолога, которому вы сможете полностью доверять, тогда поход к врачу будет больше похож на визит к старому другу нежели на что-то страшное.

Избавиться от стоматофобии может помочь психолог. Многие люди могут и не подозревать, откуда у них взялись те или иные страхи, психолог же сможет разобраться в проблеме, устраняя причину, из-за которой возникла фобия в глубинах нашего сознания.

Выводы: преодоление страхов — тяжелая задача, но существуют методы, которые помогают, пусть даже не полностью с ними справиться, но хотя бы убедиться, что стоматологи не настолько ужасны, как это кажется.

Литература

1. Маргарян, А. Ш. Дентофобия. Особенности стоматологического приема. - Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150) 2017. Volume 7. Issue 9 www.medconfer.com
2. Буторин, В. И. Что нужно знать о нервно-психических заболеваниях / Буторин В. И. — М.: «Медицина», 1965. — 39 с.
3. Вейнгольд-Рыбкина, И. В. О причинах психических заболеваний / Вейнгольд-Рыбкина И. В. — Фрунзе, 1971. — 18 с.
4. Абульханова, К. А. Проблемы регуляции индивидуального сознания / Абульханова К. А., Воловикова М. И., Елисеев В. А. // Психологический журнал. — 1990. — № 5. — С. 27–40.
5. Абрамчук, И. И. Дентофобия / И. И. Абрамчук, Ю. Х. Кильмухаметова, В. М. Батиг. — Молодой ученый. — 2017. — № 30 (164). — С. 12-15.
6. https://vk.com/wall-91386488_6604 <http://fobiya.info/strah-situatsij/dentofobiya> <http://ortodont-vl.ru/faq/o-psikhologii-i-psikhote>