

Ермакович В. С., Буйкевич А. В.

ВЫЯВЛЕНИЕ И КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ В МЕНСТРУАЛЬНОМ ЦИКЛЕ ПОСЛЕ COVID-19

Научный руководитель доц. Вдовиченко В. П.

Кафедра фармакологии имени профессора М. В. Кораблёва

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Как известно, менструальный цикл женщин отличается чувствительностью к воздействию различного рода патологических состояний. В связи с этим можно предположить, что Covid-19, возможно, тоже нарушает менструальный цикл.

Цель: изучить, какие нарушения цикла встречаются у женщин в постковидный период и, какие препараты они применяли для выздоровления.

Материалы и методы. С помощью оригинальной анкеты, состоящей из 10 вопросов, были опрошены 117 женщин (12 - 52 года).

Результаты и их обсуждение. Из 117 опрошенных женщин 69.2% болели Covid-19. В ходе опроса выяснилось, что у 50.1% заболевших были нарушения в менструальном цикле еще до заболевания Covid-19, а у 38,3% были замечены нарушения цикла после перенесенной коронавирусной инфекции. Этими нарушениями были: альгодисменорея, задержка менструации, изменение продолжительности цикла. Вышеуказанные нарушения у опрошенных женщин появились во время заболевания Covid-19, в то время как у 37% женщин нарушения менструального цикла происходили позже (т.е. в следующем цикле). У 26.8% анкетированных нарушения цикла развились спустя несколько месяцев после заболевания. И наконец, у 9.8% женщин нарушение менструального цикла, развившиеся во время коронавирусной инфекции, сохранились к времени анкетирования. Для восстановления цикла после Covid-19 15.9% женщин назначались различные препараты: Циклодинон (экстракт плодов *Vitex agnus-castus*), Тайм-фактор (двухфазный негормональный комплекс витаминов, микроэлементов и фитоэкстрактов), Дюфастон (дидрогестерон), Феностон (Эстрадион+дидрогестерон), Белара (Этинилэстрадиол+хлормадион), Джес (Дроспиренон + этинилэстрадиол). После приема этих средств, следующий менструальный цикл у всех женщин вернулся к нормальному состоянию до болезни. Все вышеперечисленные препараты получили позитивную оценку эффективности у опрошенных женщин.

Выводы. Практически у каждой четвертой женщины (26.5%) Covid-19 приводит к нарушениям менструального цикла. Они носят временной характер и лишь у небольшого числа анкетированных женщин (9.8%) приобретают более длительный характер. Риск нарушения менструального цикла сохраняется даже спустя несколько месяцев после перенесенной коронавирусной инфекции, однако установить причинно-следственную связь нарушений цикла с перенесенной инфекцией на основании полученных данных невозможно.