

*Корсак В. Э.*

**ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКОГО РЕЦИДИВИРУЮЩЕГО  
ПОСТКОИТАЛЬНОГО ЦИСТИТА БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, Нечипоренко А. Н.*

*2-я кафедра хирургических болезней*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

Антибактериальная профилактика эффективна для предотвращения повторных эпизодов посткоитального цистита, но за счет нежелательных побочных эффектов и риска увеличения резистентности бактерий, применять ее следует с осторожностью, в качестве последнего рубежа консервативной терапии. Перед этим следует рассмотреть некоторые альтернативы: фитотерапия, применение эстрогенов, пробиотиков, иммуномодуляторов.

Препараты клюквы представлены сиропами, капсулами и таблетками. Исследования показали, что фруктоза и проантоцианидины, содержащиеся в клюкве, предотвращают адгезию бактерий к уротелию, таким же свойством обладает D-манноза. D-манноза имеет практически аналогичную глюкозе структуру, благодаря чему она действует как конкурентный ингибитор бактериальной адгезии. Данный углевод в течение часа достигает органов, а затем выводится с мочой, сохраняя свое первоначальное строение, однако его применение эффективно при стабильной концентрации в моче.

Эстроген является гормоном, ответственным не только за регуляцию женской репродуктивной системы, но и за стимуляцию пролиферации лактобацилл, снижение рН влагалища и снижение колонизации влагалища *Enterobacteriaceae*. Ингибируя размножение бактерий, он сохраняет его целостность и препятствует проникновению бактерий в более глубокие слои. Стимуляция этих механизмов особенно полезна для женщин в постменопаузе с низким уровнем эстрогенов, наиболее подходящим препаратом для этого является Оспемифен. Он предназначен для лечения умеренной и тяжелой диспареунии из-за вульвовагинальной атрофии и не оказывает серьезных побочных эффектов на молочную железу, кости или сердечно-сосудистую систему пациенток.

Применение препаратов, содержащих модифицированные бактериальные антигены, полученные из патогенных штаммов *E. Coli* с сохраненным антигенным потенциалом, оправдано их способностью стимулировать Т-лимфоциты, индуцировать образование эндогенного интерферона и увеличивать содержание иммуноглобулина А в моче. Наиболее распространенным препаратом является Уро-Ваксом.

Применение добавок с витамином С имеет два предполагаемых механизма действия. Во-первых, это снижение рН мочи, а во-вторых, бактериостатический эффект, опосредованный восстановлением нитратов мочи до реактивных оксидов азота. Витамин D также рекомендуется для использования, на основании его функции индуктора иммунного ответа.

В результате, необходимо отметить, что все вышеперечисленные методы профилактики являются целесообразными в применении при хроническом рецидивирующем посткоитальном цистите, но не являются альтернативой при показаниях к назначению антибактериальных средств или оперативным методам лечения.